

แฟ้มพฤกษศาสตร์สมัยใหม่: ดาวเรือง

แฟ้มพฤกษศาสตร์สมัยใหม่:
ดาวเรือง
ดาวเรือง

จากการเพาะปลูกทางการเกษตร
สู่กลไกการปกป้องระดับเซลล์



มากกว่าไม้ประดับคู่สวน

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Tagetes erecta* L.

วงศ์: Asteraceae (Compositae)

ถิ่นกำเนิด: ประเทศเม็กซิโกและอเมริกาใต้
ปัจจุบันเพาะปลูกทั่วโลก

แม้จะได้รับการยกย่องในคติชนวิทยาว่าเป็น
สัญลักษณ์แห่งความเจริญรุ่งเรืองและมั่นคง
แต่วิทยาศาสตร์พฤกษศาสตร์สมัยใหม่ได้พิสูจน์แล้ว
ว่า **‘ดาวเรือง’** คือขุมทรัพย์ทางชีวภาพที่มี
คุณสมบัติทางเภสัชวิทยาที่วัดผลได้จริง

ความหลากหลายทางพันธุกรรม



ดาวเรืองอเมริกัน

ดอกใหญ่
ลำต้นแข็งแรง



ดาวเรืองฝรั่งเศส

พุ่มกะทัดรัด
ออกดอกดก



ดาวเรืองนักเก็ต

ลูกผสม ทนทาน
ต่อความร้อน



ดาวเรืองซิกเน็ต

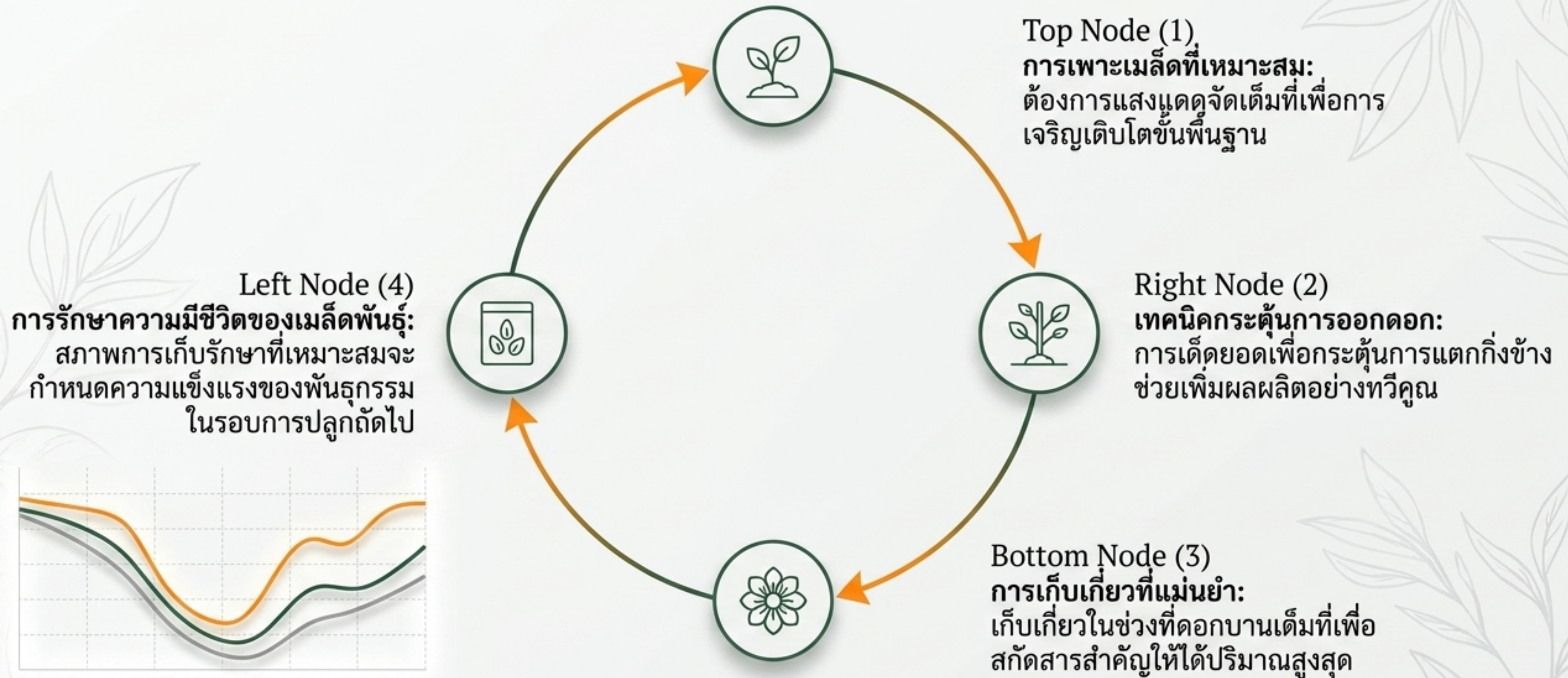
กลีบดอกชั้นเดียว
ทานได้



ดาวเรืองใบ

ปลูกเพื่อใช้ประโยชน์
จากใบที่มีกลิ่นหอม

วงจรการเพาะปลูกเพื่อประสิทธิภาพสูงสุด



กายวิภาคศาสตร์ทางยา



ดอก: แหล่งสำคัญของสารสกัด '**ลูทีน**' (Lutein) มุ่งเน้นการบำรุงสายตาและปกป้องจอประสาทตา

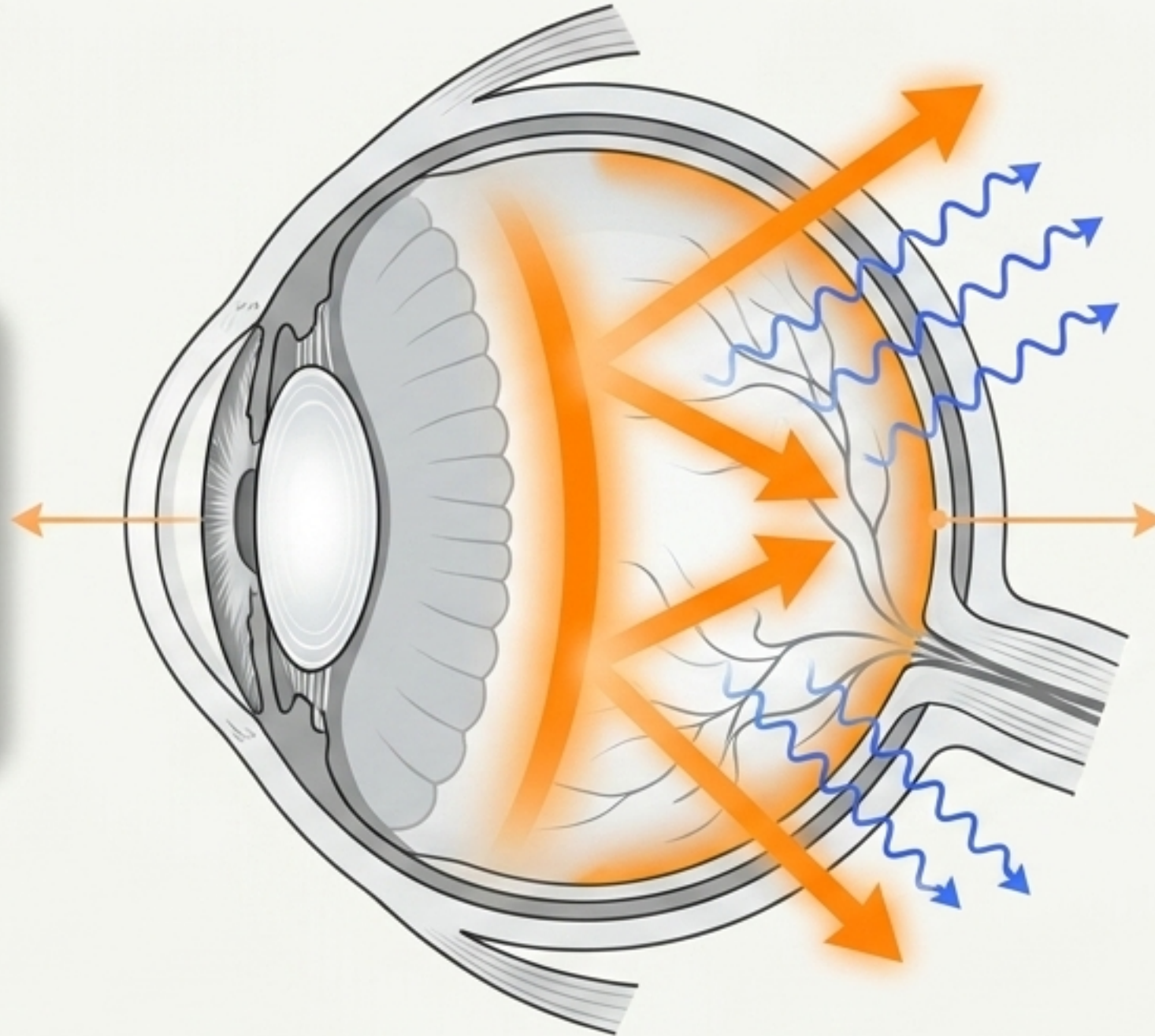
ใบและกิ่งก้าน: ใช้ในตำรับยาแผนโบราณเพื่อ บรรเทาอาการเจ็บป่วยทั่วไปและบำรุงผิวพรรณ

ราก: มีคุณสมบัติทางเภสัชวิทยาในการช่วยลด ระดับน้ำตาลและไขมันในเลือด

กลไกการปกป้องดวงตา

การกรองแสงสีฟ้า

ทำหน้าที่เสมือนแว่นกันแดดภายใน
คอยดูดซับแสงสีฟ้าพลังงานสูงจาก
หน้าจอดิจิทัลที่ทำร้ายดวงตา

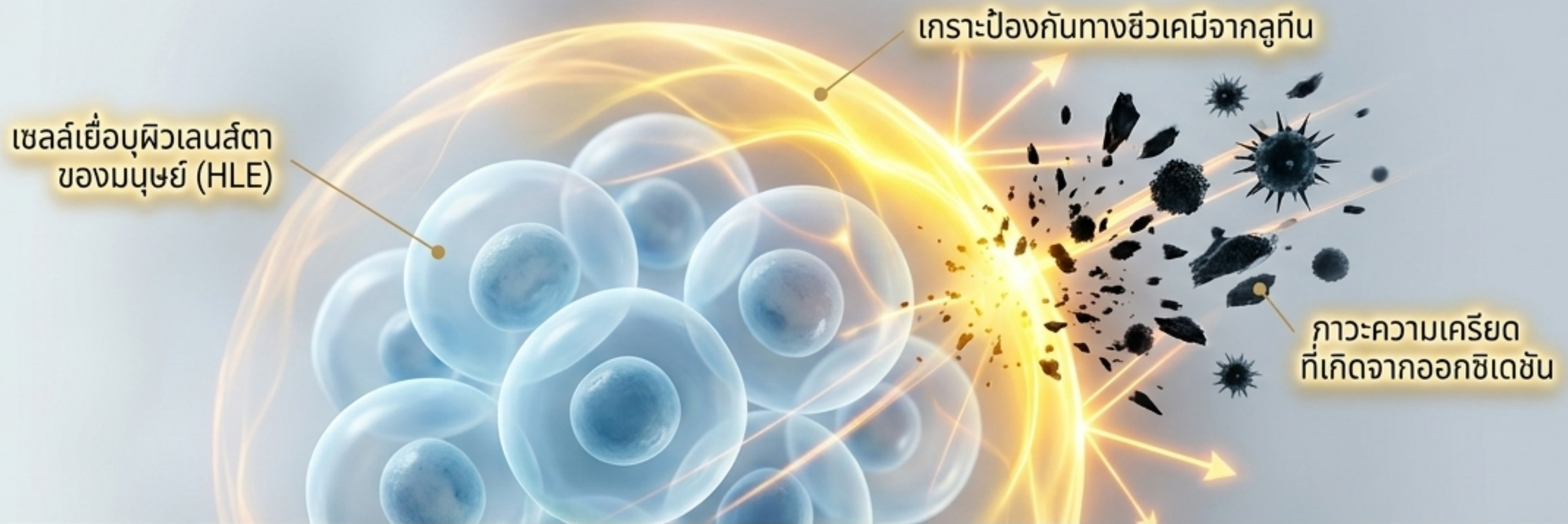


การปกป้องจอประสาทตา

ชะลอความเสื่อมของจอประสาทตา
ช่วยรักษาความคมชัดของการมองเห็น
เมื่ออายุเพิ่มขึ้น

การป้องกันความเป็นพิษต่อเซลล์

สารสกัดจากดอกดาวเรืองจะทำปฏิกิริยาโดยตรงกับเซลล์เยื่อบุผิวเลนส์ตาของมนุษย์ (HLE) โดยสร้างเกราะป้องกันทางชีวเคมีที่ช่วยยับยั้งความเสียหายของเซลล์ (Cytotoxicity) ซึ่งถูกกระตุ้นจากภาวะความเครียดที่เกิดจากออกซิเดชันในสภาพแวดล้อม



ความปลอดภัยและประสิทธิภาพในการบริโภค

ดอกดาวเรืองสด

สารสกัดที่ได้มาตรฐาน

	ดอกดาวเรืองสด	สารสกัดที่ได้มาตรฐาน
ความเสี่ยงจากการปนเปื้อนเคมี	มีความเสี่ยงสูงจากยาฆ่าแมลงทางการเกษตร	ผ่านการทำให้บริสุทธิ์และแยกสารทางคลินิก
การดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย	การย่อยตามธรรมชาติไม่สามารถยืนยันอัตราการดูดซึมได้	ให้ปริมาณสารสำคัญที่แม่นยำและร่างกายนำไปใช้ได้ทันที
ประสิทธิภาพ	ไม่มีข้อมูลทางคลินิกรองรับสำหรับการรับประทานสด	ได้รับการรับรองทางวิทยาศาสตร์ว่าช่วยปกป้องเซลล์ได้จริง
กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง	ข้อมูลไม่แน่ชัด	สตรีมีครรภ์ ผู้ให้นมบุตร และผู้ป่วยโรคตับ/ไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนบริโภค

การทำงานร่วมกันแบบองค์รวม

พลังที่แท้จริงของสารสกัดดอกดาวเรืองคือผลลัพธ์จากการทำงานร่วมกันของสารประกอบสำคัญ



จากเมล็ดพันธุ์ที่ถูกเก็บรักษาอย่างพิถีพิถัน สู่เกราะป้องกันเซลล์ที่สมบูรณ์แบบดาวเรืองคือจุดสูงสุดของกลไกการปกป้องจากธรรมชาติ