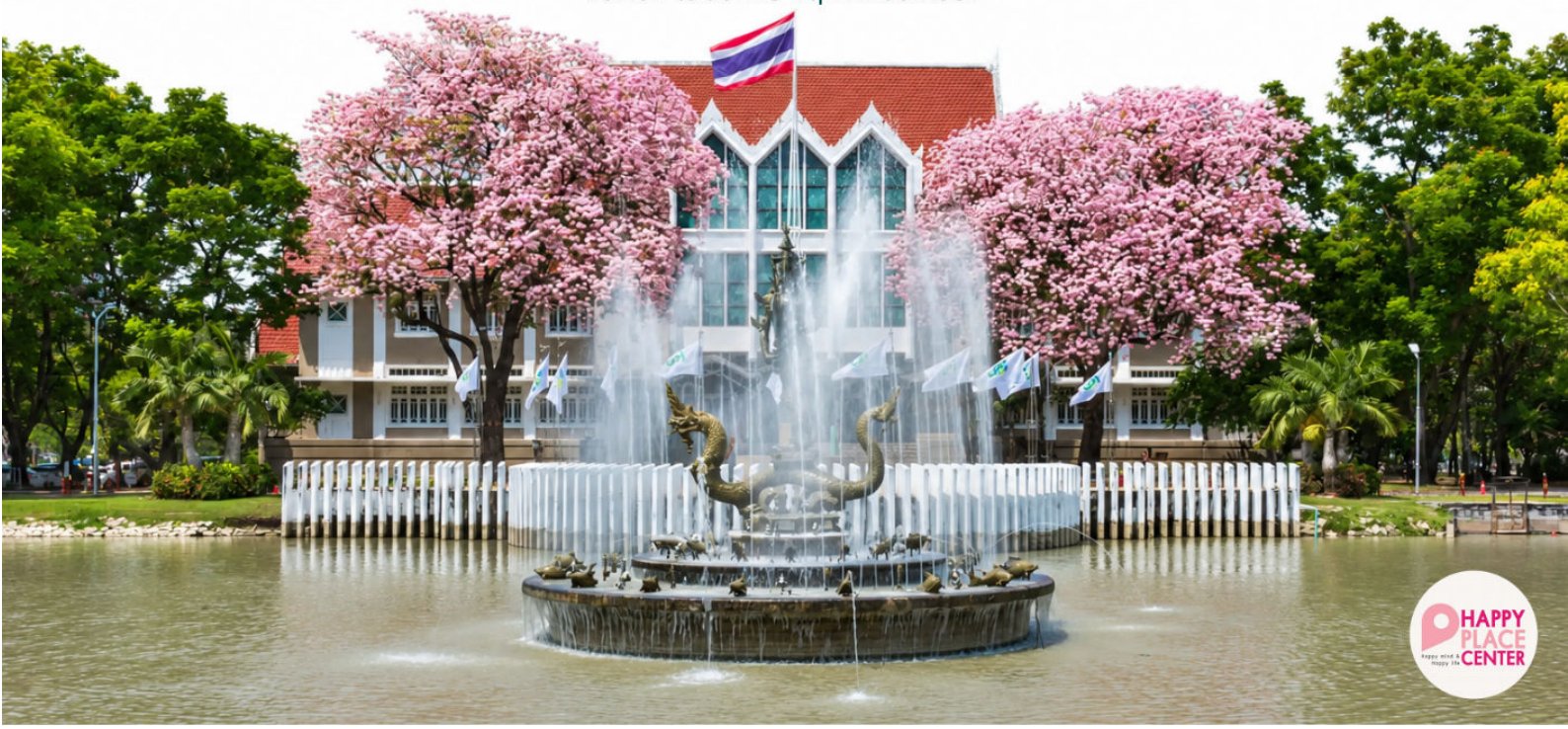
คู่มือการดูแลสุขภาวะนิสิต

KU SUPPORT

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน
ระดับมหาวิทยาลัย และระดับคณะ

จัดพิมพ์ ณ วันที่ 16 พฤศจิกายน 2569



จัดทำโดย หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

คู่มือการดูแลสุขภาวะนิสิต

KU SUPPORT

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน
ระดับมหาวิทยาลัย และระดับคณะ

จัดพิมพ์ ณ วันที่ 16 พฤศจิกายน 2569



จัดทำโดย หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

ข้อมูลการจัดพิมพ์

คู่มือการดูแลสุขภาวะนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

จัดทำโดย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ร่วมกับ หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ
งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

จัดทำ ณ วันที่ 7 กันยายน 2569
โครงการอบรมระบบการปฏิบัติการช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤตทางจิตใจ KU Support 2026
ณ อาคารระพีสาคริก กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

สารจากอธิการบดี



มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จึงมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่กองพัฒนานิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ ร่วมกับทุกคณะภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ได้ร่วมแรงร่วมใจกันจัดทำ "คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน" ฉบับนี้ขึ้น เพื่อเป็นแนวปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับบุคลากร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ทุกท่านในการเฝ้าระวัง ป้องกันและเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตของนิสิตได้อย่างเหมาะสม เป็นระบบ และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรทุกท่านจากทุกคณะที่ได้ทุ่มเทเวลาและความตั้งใจในการร่วมกันระดมความคิด จัดทำแนวปฏิบัติอันเป็นประโยชน์ยิ่งต่อนิสิตและมหาวิทยาลัย และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยสร้างความเข้าใจ ความพร้อม และความมั่นใจให้แก่บุคลากรทุกท่าน ในการดูแลช่วยเหลือนิสิตให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตไปได้ด้วยดี

ขอส่งกำลังใจมายังคณาจารย์ บุคลากร และเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานทุกท่าน ทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัยที่ได้ประสานความร่วมมืออย่างเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ในการดูแลช่วยเหลือนิสิตให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตทางสุขภาพจิตไปได้ด้วยดี และขอให้ความร่วมมือของทุกภาคส่วนดังกล่าว เป็นพลังสำคัญที่จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สืบไป

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จึงมีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่กองพัฒนานิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ ร่วมกับทุกคณะภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ได้ร่วมแรงร่วมใจกันจัดทำ "คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน" ฉบับนี้ขึ้น เพื่อเป็นแนวปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับบุคลากร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ทุกท่านในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตของนิสิตได้อย่างเหมาะสม เป็นระบบ และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากรทุกท่านจากทุกคณะ ที่ได้ทุ่มเทเวลาและความตั้งใจในการร่วมกันระดมความคิด จัดทำแนวปฏิบัติอันเป็นประโยชน์ยิ่งต่อนิสิตและมหาวิทยาลัย และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยสร้างความเข้าใจ ความพร้อม และความมั่นใจให้แก่บุคลากรทุกท่านในการดูแลช่วยเหลือนิสิตให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตไปได้ด้วยดี

ขอส่งกำลังใจมายังคณาจารย์ บุคลากร และเครือข่ายผู้ปฏิบัติงานทุกท่าน ทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัยที่ได้ประสานความร่วมมืออย่างเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ในการดูแลช่วยเหลือนิสิตให้ผ่านพ้นภาวะวิกฤตทางสุขภาพจิตไปได้ด้วยดี และขอให้ความร่วมมือของทุกภาคส่วนดังกล่าว เป็นพลังสำคัญที่จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่นิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สืบไป

ผศ. นสพ. ดร.คงศักดิ์ เที่ยงธรรม
อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

คำนำ

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางให้ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้อง สามารถป้องกัน เฝ้าระวัง และตอบสนองต่อเหตุวิกฤตด้านสุขภาพจิตของนิสิตได้อย่างเป็นระบบ รวดเร็ว และเหมาะสม ปัจจุบันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มนิสิตนักศึกษา มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง นิสิตเองต้องเผชิญกับภาระการเรียนที่เข้มข้น การฝึกปฏิบัติงาน และแรงกดดันจากหลายด้าน มหาวิทยาลัยจึงจำเป็นต้องมีกลไกรองรับที่ชัดเจนและเป็นที่รับรู้ร่วมกันของทุกฝ่าย

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตฉบับนี้พัฒนาขึ้นโดยอ้างอิงจากแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ในมหาวิทยาลัยของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข แนวปฏิบัติสากลด้านการป้องกันการฆ่าตัวตาย และประสบการณ์การดำเนินงานจริงของบุคลากรด้านสุขภาวะนิสิตแล้วปรับให้สอดคล้องกับบริบทของมหาวิทยาลัย เนื้อหาแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 ความเป็นมา วัตถุประสงค์ และคำจำกัดความ ส่วนที่ 2 กระบวนการดำเนินงานยกระดับแนวปฏิบัติการและจัดทำคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ส่วนที่ 3 แนวปฏิบัติสำหรับการเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน และส่วนที่ 4 คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ระดับคณะ ซึ่งประกอบด้วยโครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์ (Incident Command System: ICS) และข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นสำหรับนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ

คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณผู้บริหารมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ผู้บริหารทุกคณะ กองพัฒนานิสิต ตลอดจนผู้แทนคณะและหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ที่ได้ให้การสนับสนุนและร่วมให้ข้อคิดเห็นอันเป็นประโยชน์ต่อการจัดทำคู่มือฉบับนี้

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้บุคลากรทุกฝ่ายมีความมั่นใจและพร้อมลงมือปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเมื่อเผชิญกับเหตุวิกฤตและมีส่วนช่วยสร้างสภาพแวดล้อมของมหาวิทยาลัยที่ปลอดภัย อบอุ่น และใส่ใจในสุขภาวะทางจิตใจของนิสิตอย่างแท้จริง หากมีข้อเสนอแนะประการใด คณะผู้จัดทำยินดีรับไว้เพื่อปรับปรุงให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นต่อไป

คณะผู้จัดทำ
ตุลาคม 2569

บทสรุปผู้บริหาร

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

1. ความเป็นมาและความสำคัญ

ปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตนักศึกษาไทยอยู่ในระดับที่สถาบันอุดมศึกษาต้องมีระบบรองรับอย่างเร่งด่วน ผลสำรวจของเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ปี พ.ศ. 2565 จากกลุ่มตัวอย่าง 9,050 คน พบว่า นิสิตนักศึกษามีความเครียดบ่อยครั้งถึงตลอดเวลาร้อยละ 40 เคยทำร้ายตนเองร้อยละ 12 และเคยคิดฆ่าตัวตายร้อยละ 4 ขณะที่กลุ่มอายุ 15–19 ปีมีอัตราพยายามฆ่าตัวตายสูงที่สุดของประเทศ คือ 116.81 ต่อประชากรแสนคน (กระทรวงสาธารณสุข, 2567)

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน มีนิสิตเข้ารับบริการปรึกษาด้านสุขภาวะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และมีเหตุวิกฤตที่ต้องตอบสนองเร่งด่วนบ่อยขึ้น แต่ยังขาดแนวปฏิบัติกลางที่บุคลากรทุกฝ่ายรับรู้ร่วมกัน หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ KU Happy Place Center งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต จึงจัดทำแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตฉบับนี้ภายใต้โครงการ KU Support โดยพัฒนาจากแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัยของกรมสุขภาพจิต (2566) แนวทาง LIVE LIFE ขององค์การอนามัยโลก และประสบการณ์การทำงานจริงของบุคลากรด้านสุขภาวะนิสิต พร้อมรับฟังความคิดเห็นจากผู้แทนคณะและหน่วยงานทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

2. วัตถุประสงค์และขอบเขต

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มุ่งให้บุคลากรทุกฝ่ายรู้ว่าต้องทำอะไร แจ้งใคร และส่งต่ออย่างไร เมื่อเกิดเหตุวิกฤตสุขภาพจิตของนิสิต โดยมีวัตถุประสงค์ 3 ประการ

1. ให้มหาวิทยาลัยมีแนวทางรับมือเหตุวิกฤตด้านสุขภาพจิตอย่างเหมาะสมและเป็นระบบ
2. เสริมความรู้ ความเข้าใจ และทักษะเบื้องต้นแก่นิสิต คณาจารย์ และบุคลากรในการเผชิญและดูแลสถานการณ์วิกฤต
3. ป้องกันและลดผลกระทบจากภาวะวิกฤต เพื่อความปลอดภัยและสุขภาวะที่ดีภายในมหาวิทยาลัย

ขอบเขต

ครอบคลุมผู้บริหาร อาจารย์ที่ปรึกษา เจ้าหน้าที่สายสนับสนุน บุคลากรหอพัก และนักจิตวิทยา ในสถานการณ์ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงทำร้ายตนเอง การทำร้ายตนเองหรือพยายามฆ่าตัวตาย ภาวะวิกฤตด้านสุขภาวะ และเหตุการณ์สูญเสียที่กระทบกลุ่มนิสิต ทั้งเหตุในพื้นที่คณะ พื้นที่ส่วนกลาง และภายนอกมหาวิทยาลัย ตลอด 3 ระยะ คือ ก่อน ขณะ และหลังเกิดเหตุ

3. โครงสร้างของแผน ทั้งระดับมหาวิทยาลัย บางเขน และระดับคณะ

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต จัดทำ 2 ระดับที่เชื่อมกัน คือ (1) แผนระดับมหาวิทยาลัย บางเขน ซึ่ง KU Happy Place Center เป็นศูนย์ประสานกลางและดูแลพื้นที่ส่วนกลาง และ (2) แผนระดับคณะทุกคณะ ซึ่งแต่ละคณะกำหนดผู้รับผิดชอบ สายบัญชาการ และข้อมูลติดต่อของตนเอง ผ่านการทำงานร่วมกันกับ KU Happy Place Center

คู่มือของแต่ละคณะมีโครงสร้างเดียวกัน 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ความเป็นมาของคู่มือ ประกอบด้วย บทนำ วัตถุประสงค์ คำจำกัดความ และประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ส่วนที่ 2 แผนเผชิญเหตุระดับคณะ เป็นโครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์ (ICS) ของคณะ แนวปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุในพื้นที่คณะและภายนอกมหาวิทยาลัย ข้อมูลจำเป็นสำหรับนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ และรายนามคณะทำงาน (คณะที่มีหลายวิทยาเขตจัดทำแยกตามวิทยาเขต)

ส่วนที่ 3 แนวปฏิบัติส่วนกลาง เป็น ICS ของพื้นที่ส่วนกลาง และแนวปฏิบัติของ KU Happy Place Center ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก

ส่วนที่ 4 แผนเผชิญเหตุตามกรอบกรมสุขภาพจิต ประกอบด้วย การเตรียมความพร้อม การดำเนินงานก่อน–ขณะ–หลังเกิดเหตุ ระดับของแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน แผนเผชิญเหตุ ตัวอย่างแนวปฏิบัติ การเจรจาต่อรอง และการให้บริการปรึกษาทางโทรศัพท์

และภาคผนวก ประกอบด้วย แบบประเมินความเครียด แบบประเมิน 2Q plus แบบประเมิน PISCES-10 และลักษณะผู้ป่วยตาม พ.ร.บ.สุขภาพจิตฯ มาตรา 22

4. กลไกการทำงานร่วมกันระหว่าง KU Happy Place Center กับคณะ

หัวใจของแผนคือ มาตรฐานขั้นตอนการปฏิบัติงาน (SOP) ที่หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ KU Happy Place Center ใช้ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก เมื่อรับแจ้งเหตุจะประเมินสถานการณ์เบื้องต้นและแยกเป็นกรณีทั่วไปกับกรณีเร่งด่วน จากนั้นทำงานร่วมกับคณะและผู้ปกครอง รวมทั้งติดตามดูแลนิสิตอย่างต่อเนื่อง ตามขั้นตอนของภาพด้านล่างนี้

แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน
มาตรฐานขั้นตอนการปฏิบัติงาน (SOP)

สำหรับหน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต
ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก

รับแจ้งเหตุ

ประเมินสถานการณ์เบื้องต้น

ควบคุมได้ (กรณีทั่วไป)

ทีมที่ 1 : ทีมหน้างาน (ณ สถานที่เกิดเหตุ)

1. เดินทางไปยังสถานที่เกิดเหตุ
2. ประสาน รองคณบดี / คณบดี ต้นสังกัด
3. ประเมินสถานการณ์เบื้องต้น
4. เจ้าหน้าที่ KU Happy Place ลงพื้นที่
   - ทีมที่ 1 ดูแลนิสิต
   - ทีมที่ 2 เก็บข้อมูลจากผู้เกี่ยวข้อง (อาจารย์ ที่ปรึกษา เพื่อน ฯลฯ)
5. ประสานสถานพยาบาล เพื่อวินิจฉัย/พิจารณาการดูแล

ทีมที่ 2 : ทีมประจำการ (ณ KU Happy Place Center)

1. เตรียมความพร้อมและประสานการทำงาน
2. ขอรับข้อมูลเพิ่มเติมตามลำดับ
   1 คณะ 2 กองกายภาพฯ
   3 กองพัฒนานิสิต
   4 อาจารย์ / บุคลากรประจำคณะ
3. ติดต่อผู้ปกครอง หรือผู้ที่นิสิตประสงค์ให้ติดต่อ
4. ประสานโรงพยาบาล และติดตามการเดินทาง / พื้นที่
5. ประเมินว่าต้องส่งเสริมกำลังคนสนับสนุนเพิ่มเติม ไปที่โรงพยาบาลหรือไม่

ควบคุมไม่ได้ (กรณีเร่งด่วน / ฉุกเฉิน)

แจ้งทีมดูแลช่วยเหลือ ภายนอก มก.

1. **แจ้ง สถานีตำรวจ พร้อมขอทีมเจรจาต่อรอง** โทร. 191
2. **สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ** โทร. 1669
3. **สถานีดับเพลิงและกู้ภัยบางเขน** โทร. 0-2521-0397 และ 0-2521-1557
4. **ศูนย์เกษตรรวมใจ** โทร. 081-612-0311
5. **โรงพยาบาลภูมิพล** โทร. 02-534-7000
6. **โรงพยาบาลเปาโลเกษตร** โทร. 02-150-0900
7. **โรงพยาบาลวิภาวดี** โทร. 02-561-1111
8. **โรงพยาบาลศรีธัญญา** โทร. 02-528-7800

ประเมินระดับความเสี่ยง

ระดับไม่รุนแรง (สามารถควบคุมสถานการณ์และดูแลนิสิตได้)

1. ประสานผู้ปกครอง
2. ผู้ปกครองหาแนวทางการดูแลร่วมกับคณะ และ KU Happy Place Center
3. ผู้ปกครองตัดสินใจ

กลับบ้าน
ผู้ปกครองดูแลที่บ้าน 24 ชั่วโมง และติดตามต่อไปภายหลัง

ไปพบแพทย์
ไปพร้อมกับบุคลากรของมหาวิทยาลัยเพื่อเข้ารับการดูแลตามนัดหมาย

ระดับเสี่ยง (ส่งต่อโรงพยาบาล)

1. ประสาน รพ. และเดินทางส่งต่อ
2. พบกัน ณ จุดนัดพบโรงพยาบาล (ผู้ปกครอง • KU Happy Place Center • อาจารย์ที่ปรึกษา)
3. นิสิตพบแพทย์ แพทย์วินิจฉัย และหารือกับผู้ปกครอง
4. ตัดสินใจร่วมกันเรื่องการ Admit

Admit
เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ไม่ Admit
ผู้ปกครองรับนิสิตกลับไปดูแลที่บ้าน 24 ชั่วโมง

ผู้ปกครองและคณะหารือแนวทางดูแลร่วมกัน
การเรียน การสอบ การปรับตัว ฯลฯ

KU Happy Place Center ติดตามดูแลช่วยเหลือ
ร่วมกับคณะและผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง

บันทึกข้อมูลและรายงานผู้บริหารตามลำดับ
พิจารณาตามความเหมาะสม

ผู้บริหารพิจารณาส่งข้อมูลกลับไปยังคณะต้นสังกัด
เพื่อดูแลนิสิตต่อเนื่องในระดับคณะ



สิ้นสุดการดำเนินงาน

ช่องทางการติดต่อ KU Support

คู่มือทุกคณะ แบบประเมิน และช่องทางขอความช่วยเหลือ

kasets.art/11Djmx

KU Happy Place Center
โทร. 087-934-4994

จัดทำโดย หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

ขั้นตอนการดำเนินงานตามมาตรฐานขั้นตอนการปฏิบัติงาน (SOP) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. รับแจ้งเหตุและประเมินสถานการณ์เบื้องต้น แบ่งเป็น 2 กรณี ดังนี้

1.1 กรณีควบคุมได้ (กรณีทั่วไป) จะดำเนินการตามแผนเผชิญเหตุวิกฤติสุขภาพจิต โดย KU Happy Place Center ดำเนินงานเป็น 2 ทีมพร้อมกัน

1.2 กรณีควบคุมไม่ได้ (เร่งด่วน/ฉุกเฉิน) หมายถึง อาจถึงแก่ชีวิตของนิสิตได้ทุกขณะของการปฏิบัติงาน เช่น การมีอาวุธ การยืนในพื้นที่สูง เป็นต้น จะดำเนินการแจ้งทีมดูแลช่วยเหลือภายนอก มก. ทันที

2. กรณีที่สามารถควบคุมสถานการณ์ได้ จะดำเนินการตามแผนเผชิญเหตุวิกฤติสุขภาพจิต โดย KU Happy Place Center ดำเนินงานเป็น 2 ทีมพร้อมกัน

ทีมที่ 1 ทีมหน้างาน ณ สถานที่เกิดเหตุ โดยเดินทางไปที่เกิดเหตุ ประสานรองคณบดี/คณบดีต้นสังกัด ประเมินสถานการณ์เบื้องต้น เจ้าหน้าที่ KU Happy Place ลงพื้นที่

ทีมที่ 2 ทีมประจำการ ณ KU Happy Place Center โดยเตรียมความพร้อมและประสานการทำงาน ขอข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อผู้ปกครองหรือผู้ที่นิสิตประสงค์ให้ติดต่อ ประสานโรงพยาบาลและติดตามการเดินทาง และประเมินว่าต้องส่งเสริมกำลังคนสนับสนุนเพิ่มเติมไปที่โรงพยาบาลหรือไม่

3. ประเมินระดับความเสี่ยง

3.1 ระดับไม่รุนแรง กล่าวคือ สามารถควบคุมสถานการณ์และดูแลนิสิตได้ จะดำเนินการประสานผู้ปกครอง เพื่อหาแนวทางการดูแลร่วมกับคณะและ KU Happy Place Center แล้วตัดสินใจกลับบ้าน โดยดูแลที่บ้าน 24 ชั่วโมงและติดตามต่อไปภายหลัง หรือไปพบแพทย์พร้อมบุคลากรของมหาวิทยาลัยตามนัดหมาย

3.2 ระดับเสี่ยง ต้องส่งต่อโรงพยาบาล จะดำเนินการประสานโรงพยาบาลและเดินทางส่งต่อไปยังโรงพยาบาล ในขณะเดียวกันต้องประสานผู้ที่เกี่ยวข้องให้ไปพบกันที่โรงพยาบาล อาทิ ผู้ปกครอง รองคณบดี อาจารย์ที่ปรึกษา เจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจการนิสิต และทีมงาน KU Happy Place Center เพื่อรอนิสิตพบแพทย์ ให้แพทย์วินิจฉัยและหารือกับผู้ปกครอง แล้วตัดสินใจร่วมกันว่าจะ Admit หรือให้ผู้ปกครองรับกลับไปดูแลที่บ้าน 24 ชั่วโมง

4. ดูแลต่อเนื่องและรายงาน

การดูแลนิสิต จะเป็นการดูแลร่วมกันระหว่างผู้ปกครอง คณะ และทีมงาน Happy Place Center โดยหารือแนวทางดูแลร่วมกันในด้านต่างๆ เช่น การเรียน การสอบ การปรับตัว การใช้ชีวิต เป็นต้น ทั้งนี้ KU Happy Place Center จะติดตามดูแลร่วมกับคณะและผู้ปกครองอย่างต่อเนื่อง บันทึกข้อมูลและรายงานผู้บริหารตามลำดับ และผู้บริหารพิจารณาส่งข้อมูลกลับไปยังคณะต้นสังกัดเพื่อดูแลนิสิตต่อเนื่องในระดับคณะ

KU Happy Place Center จะเป็นหน่วยงานกลางที่จะเป็นผู้รับแจ้ง ส่งทีม ประสานทุกฝ่าย และติดตามดูแล ร่วมกับคณะต้นสังกัด โดยมีคณบดี รองคณบดี อาจารย์ที่ปรึกษา หรือเจ้าหน้าที่ฝ่ายกิจการนิสิต เป็นผู้ประสานและร่วมดูแลนิสิต พร้อมกันนี้ยังมีหน่วยงานภายในสนับสนุนการเผชิญเหตุ อาทิ กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน จะช่วยสนับสนุนด้านอาคาร สถานที่ และการควบคุมฝูงชน นอกจากนี้ยังมีหน่วยงานภายนอกรับช่วงกรณีเร่งด่วน/ฉุกเฉินและการส่งต่อรักษาด้วย

5. ช่องทางติดต่อและแหล่งข้อมูล KU Support

แหล่งรวมข้อมูล KU Support เช่น คู่มือการดูแลสุขภาพจิต แบบประเมิน ช่องทางขอความช่วยเหลือ เป็นต้น สามารถเข้าถึงข้อมูลได้ที่ kasets.art/11Djmx หรือติดต่อ KU Happy Place Center โทร. 087-934-4994

ทั้งนี้ เบอร์ติดต่อหน่วยงานที่สำคัญได้แก่

หน่วยงาน	**เบอร์ติดต่อ**
1. สถานีตำรวจ พร้อมขอทีมเจรจาต่อรอง	191
2. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ	1669
3. สถานีดับเพลิงและกู้ภัยบางเขน	0-2521-0397, 0-2521-1557
4. ศูนย์เกษตรรวมใจ	081-612-0311
5. โรงพยาบาลภูมิพล	02-534-7000
6. โรงพยาบาลเปาโลเกษตร	02-150-0900
7. โรงพยาบาลวิภาวดี	02-561-1111
8. โรงพยาบาลศรีธัญญา	02-528-7800
9. MCATT กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข	02-590-8090-91

สารบัญ

คู่มือการดูแลสุขภาวะนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

หน้า

สารจากอธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

คำนำ

บทสรุปผู้บริหาร

สารบัญ

ส่วนที่ 1 ความเป็นมา 1

บทนำ 2

วัตถุประสงค์ 5

คำจำกัดความ 5

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ 6

ส่วนที่ 2 แนวปฏิบัติสำหรับการเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มก. บางเขน 7

2.1 โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ พื้นที่ส่วนกลาง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (Incident Command System :ICS) 8

2.2 แนวปฏิบัติในการแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ของหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน 9

2.3 KU Support แหล่งรวบรวมข้อมูลส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ 12

ส่วนที่ 3 คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ระดับคณะ 13

ประกอบด้วย

- โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

- ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

- ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ (ถ้ามี)

3.1 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน 14

3.2 คณะเกษตร 17

3.3 คณะเทคนิคการสัตวแพทย์ 19

3.4 คณะบริหารธุรกิจ 21

3.5 คณะประมง 23

สารบัญ (ต่อ)

คู่มือการดูแลสุขภาวะนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

		หน้า
3.6	คณะพยาบาลศาสตร์	25
3.7	คณะแพทยศาสตร์ (จัดทำแผนดำเนินงานเฉพาะภายในคณะ)	27
3.8	คณะเภสัชศาสตร์	29
3.9	คณะมนุษยศาสตร์	32
3.10	คณะวนศาสตร์	34
3.11	คณะวิทยาศาสตร์	37
3.12	คณะวิศวกรรมศาสตร์	39
3.13	คณะศึกษาศาสตร์	42
3.14	คณะเศรษฐศาสตร์	45
3.15	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์	48
3.16	คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี	51
3.17	คณะสังคมศาสตร์	54
3.18	คณะสัตวแพทยศาสตร์	57
3.19	คณะสิ่งแวดล้อม	60
3.20	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	62
3.21	วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์	65
3.22	วิทยาลัยนานาชาติ	67
3.23	วิทยาลัยการชลประทาน	70
ส่วนที่ 4 กระบวนการดำเนินงานยกระดับแนวปฏิบัติการและจัดทำคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน		72
	กระบวนการดำเนินงานยกระดับแนวปฏิบัติการและจัดทำคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน	73
ภาคผนวก		79
รายชื่อผู้จัดทำ		80

ส่วนที่ 1

ความเป็นมาของคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มก. บางเขน

บทนำ

1. ที่มาและความสำคัญ

ในช่วงทศวรรษที่ผ่านมา วิกฤติด้านสุขภาพจิตในกลุ่มนิสิตและนักศึกษาระดับอุดมศึกษาได้กลายเป็นประเด็นสำคัญที่สังคมไทยให้ความสนใจอย่างจริงจังมากยิ่งขึ้น ข้อมูลจากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ระบุว่า ประเทศไทยมีประชากรประมาณ 10 ล้านคนที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต ขณะที่มีผู้ป่วยจิตเวชเข้ารับบริการประมาณ 2.9 ล้านคนในปี พ.ศ. 2566 สะท้อนให้เห็นว่ายังมีประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพจิตอีกเป็นจำนวนมากที่อาจยังไม่สามารถเข้าถึงบริการได้อย่างเหมาะสม (กรมสุขภาพจิต, 2567)

สำหรับกลุ่มนิสิตนักศึกษา งานวิจัยทั้งในระดับนานาชาติและในบริบทของประเทศไทยได้ระบุถึงปัจจัยกดดันหลายประการที่ส่งผลต่อสุขภาพจิต ได้แก่ ภาระทางวิชาการ (Academic stress) ความกังวลเรื่องผลการเรียนและการสอบ ปัญหาทางการเงิน การปรับตัวกับสภาพแวดล้อมใหม่ แรงกดดันจากครอบครัวและสังคม ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล รวมถึงความไม่แน่นอนเกี่ยวกับอนาคตและอาชีพ (Pascoe et al., 2020; Reddy et al., 2018) ในบริบทของประเทศไทย ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย ปี พ.ศ. 2565 ภายใต้โครงการของเครือข่ายมหาวิทยาลัยไทยเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (TUN-HPN) ซึ่งสำรวจกลุ่มตัวอย่าง 9,050 คน พบว่า นิสิตนักศึกษามีความเครียดบ่อยครั้งถึงตลอดเวลาร้อยละ 40 มีความรู้สึกเศร้าร้อยละ 30 เคยทำร้ายตนเองร้อยละ 12 เคยคิดฆ่าตัวตายร้อยละ 4 และถูกวินิจฉัยว่ามีอาการจิตเวชร้อยละ 4.3 (นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล, 2567) นอกจากนี้ ข้อมูลจากกรมสุขภาพจิตผ่านระบบ Mental Health Check-in ระหว่างปี พ.ศ. 2563–2567 ยังพบว่า เยาวชนไทยอายุต่ำกว่า 20 ปี มีภาวะเสี่ยงซึมเศร้าร้อยละ 29.51 และเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายร้อยละ 20.35 ซึ่งสูงกว่ากลุ่มประชากรทั่วไป (กรมสุขภาพจิต, 2567) สอดคล้องกับข้อมูลสถานการณ์การฆ่าตัวตายของประเทศไทยที่ระบุว่า ในปี พ.ศ. 2566 มีผู้พยายามฆ่าตัวตายจำนวน 25,578 คน โดยกลุ่มวัยรุ่น/วัยนักศึกษาอายุ 15–19 ปี มีอัตราพยายามฆ่าตัวตายสูงที่สุด คือ 116.81 ต่อประชากรแสนคน (กระทรวงสาธารณสุข , 2567)

ตัวเลขเหล่านี้สะท้อนให้เห็นถึงความจำเป็นเร่งด่วนที่สถาบันอุดมศึกษาจะต้องมีระบบและกลไกรองรับที่เข้มแข็ง เพื่อให้บุคลากรทุกฝ่ายสามารถรับมือกับสถานการณ์วิกฤติด้านสุขภาพจิตได้อย่างรวดเร็ว มีประสิทธิภาพและเป็นระบบ

2. บริบทของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน เป็นสถาบันอุดมศึกษาชั้นนำของประเทศ ตั้งอยู่ในกรุงเทพมหานคร ประกอบด้วยคณะและหน่วยงานทางวิชาการที่ครอบคลุมศาสตร์หลากหลายสาขา ทั้งด้านวิทยาศาสตร์ วิศวกรรมศาสตร์ มนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และสาขาอื่น ๆ นิสิตซึ่งมาจากทุกภูมิภาคของประเทศและต่างประเทศ ต้องเผชิญกับความกดดันหลายมิติ ได้แก่ ภาระการเรียน การปรับตัวกับสภาพแวดล้อมใหม่ ปัญหาทางเศรษฐกิจ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และความกังวลเกี่ยวกับอนาคต ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นตัวกระตุ้นที่สำคัญต่อการเกิดภาวะวิกฤติทางจิตใจ

ในช่วงที่ผ่านมา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้รับทราบถึงจำนวนนิสิตที่เข้ารับบริการปรึกษาด้านสุขภาวะที่เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง รวมถึงมีการรายงานเหตุการณ์วิกฤติที่ต้องการการตอบสนองอย่างเร่งด่วนจากทีมบุคลากรที่เกี่ยวข้อง สถานการณ์ดังกล่าวชี้ให้เห็นถึงความจำเป็นที่มหาวิทยาลัยจะต้องมีแนวปฏิบัติที่ชัดเจน เป็นระบบ และเป็นที่รับรู้ร่วมกันในหมู่บุคลากรทุกฝ่าย

3. วัตถุประสงค์ของคู่มือ

คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤติด้านสุขภาพจิตฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์หลัก 4 ประการ ได้แก่ (1) เพื่อกำหนดแนวปฏิบัติที่ชัดเจนสำหรับการระบุ ประเมิน และตอบสนองต่อเหตุการณ์วิกฤติด้านสุขภาพจิต (2) เพื่อกำหนดบทบาทหน้าที่และสายการสื่อสารของบุคลากรทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง (3) เพื่อสนับสนุนให้บุคลากรทุกคนมีความมั่นใจและพร้อมรับมือกับสถานการณ์วิกฤติอย่างเหมาะสม และ (4) เพื่อสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ให้ความสำคัญกับสุขภาพจิตและความปลอดภัยของนิสิตอย่างแท้จริง

คู่มือฉบับนี้มุ่งเป้าหมายไปยังบุคลากรทุกระดับของมหาวิทยาลัย ได้แก่ อาจารย์ที่ปรึกษา เจ้าหน้าที่สายสนับสนุน บุคลากรหอพัก นักจิตวิทยา และผู้บริหาร โดยครอบคลุมสถานการณ์วิกฤติที่หลากหลาย เช่น ภาวะซึมเศร้าและความเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเอง การทำร้ายตนเองหรือพยายามฆ่าตัวตาย ภาวะวิกฤติด้านสุขภาวะ และเหตุการณ์สูญเสียที่กระทบต่อกลุ่มนิสิต

4. กระบวนการและหลักการพัฒนาคู่มือ

คู่มือฉบับนี้พัฒนาขึ้นโดยอ้างอิงจาก *แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัย* จัดทำโดยกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต (2566) แนวปฏิบัติสากลด้านสุขภาพจิตและการป้องกันการฆ่าตัวตาย รวมถึงแนวทางของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ตลอดจนหลักจรรยาบรรณและมาตรฐานการประพฤติปฏิบัติสำหรับนักจิตวิทยาของสมาคมจิตวิทยาแห่งประเทศไทย และประสบการณ์และบทเรียนจากการทำงานจริง

ของบุคลากรด้านสุขภาวะนิสิตภายในมหาวิทยาลัย นอกจากนี้ ยังได้รับข้อคิดเห็นและการมีส่วนร่วมจากผู้แทนของคณะและหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย เพื่อให้แนวปฏิบัติที่กำหนดขึ้นสามารถนำไปใช้ได้จริงในบริบทของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

5. ความมุ่งหวัง

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีความมุ่งมั่นที่จะเป็นสถาบันที่นิสิตทุกคนได้รับการดูแลทั้งด้านการศึกษาและสุขภาวะอย่างครบถ้วน คู่มือฉบับนี้จึงเป็นเครื่องมือสำคัญในการสร้างความพร้อม ความมั่นใจ และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของบุคลากรทุกฝ่าย เพื่อให้เมื่อเผชิญกับเหตุการณ์วิกฤติ ทุกคนสามารถลงมือปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว และเปี่ยมไปด้วยความเข้าใจในคุณค่าของชีวิตมนุษย์

หลักฐานเชิงประจักษ์และประสบการณ์การดำเนินงานด้านการป้องกันการฆ่าตัวตายสะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของการมีระบบตอบสนองต่อภาวะวิกฤติที่ชัดเจนและรวดเร็ว ในระดับประเทศ ทีมปฏิบัติการพิเศษป้องกันการฆ่าตัวตาย (HOPE Task Force) ของกรมสุขภาพจิต ซึ่งเป็นกลไกการแทรกแซงวิกฤติแบบบูรณาการระหว่างภาคสาธารณสุข ภาคตำรวจ และเครือข่ายสังคมออนไลน์ ได้รับการรายงานว่าตั้งแต่ปี พ.ศ. 2564 สามารถป้องกันการเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายได้แล้วกว่า 828 ราย (กรมสุขภาพจิต, 2568) โดยในช่วงวันที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2563 ถึง 31 ธันวาคม พ.ศ. 2566 สามารถช่วยเหลือผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายจากสัญญาณในโลกออนไลน์ได้จำนวน 599 ราย และรูปแบบการดำเนินงานดังกล่าวได้รับรางวัลเลิศรัฐประเภทพัฒนาบริการภาครัฐระดับดีเด่น (กรมสุขภาพจิต, 2567) สอดคล้องกับแนวทาง LIVE LIFE ขององค์การอนามัยโลก (WHO) ซึ่งกำหนดมาตรการป้องกันการฆ่าตัวตายที่มีหลักฐานรองรับ ได้แก่ การจำกัดการเข้าถึงวิธีการฆ่าตัวตาย การส่งเสริมการรายงานข่าวอย่างรับผิดชอบ การพัฒนาทักษะทางสังคมและอารมณ์ในวัยรุ่น และการระบุ ประเมิน ดูแล และติดตามผู้ที่มีพฤติกรรมเกี่ยวข้องกับการฆ่าตัวตายอย่างทันท่วงที (World Health Organization, 2021) โดยประเทศไทยเริ่มดำเนินมาตรการ LIVE LIFE อย่างเต็มรูปแบบในปี พ.ศ. 2567 ให้สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการป้องกันการฆ่าตัวตายระดับประเทศ (World Health Organization, 2025) ข้อมูลเหล่านี้ตอกย้ำว่าการพัฒนาคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤติในระดับสถาบันอุดมศึกษาไม่ใช่เพียงการสร้างระเบียบปฏิบัติ แต่เป็นองค์ประกอบสำคัญของระบบการป้องกันและตอบสนองต่อภาวะวิกฤติที่มีหลักฐานรองรับ

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานของบุคลากรทุกท่าน และมีส่วนช่วยสร้างสภาพแวดล้อมมหาวิทยาลัยที่ปลอดภัย ห่วงใย และพร้อมดูแลสุขภาพจิตของนิสิตได้อย่างมืออาชีพและมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์มีแนวทางในการดำเนินการและรับมือกับเหตุวิกฤตด้านสุขภาพจิตภายในมหาวิทยาลัยอย่างเหมาะสมและเป็นระบบ
2. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และทักษะเบื้องต้นแก่นิสิต คณาจารย์ และบุคลากร ในการเผชิญและดูแลสถานการณ์วิกฤตด้านสุขภาพจิตภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. เพื่อป้องกันและลดผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากภาวะวิกฤตด้านสุขภาพจิต อันนำไปสู่ความปลอดภัยและสุขภาวะที่ดีภายใน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร

คำจำกัดความ

วิกฤตสุขภาพจิต หมายถึง ภาวะที่นิสิตเกิดความไม่สมดุลทางอารมณ์ ความคิด หรือพฤติกรรม อันเป็นผลมาจากเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่ส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อการดำเนินชีวิต จนไม่สามารถใช้กลไกการเผชิญปัญหาหรือวิธีการปรับตัวที่เคยใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ส่งผลให้เกิดความทุกข์ทางจิตใจ และอาจกระทบต่อการเรียน การทำงาน ความสัมพันธ์ หรือความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น

ผู้ประสบภาวะวิกฤต หมายถึง นิสิตที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์วิกฤตสุขภาพจิต ทั้งทางตรงและทางอ้อม ได้แก่ ผู้ได้รับบาดเจ็บ ญาติหรือผู้ใกล้ชิด ผู้ที่อยู่ในเหตุการณ์ ผู้เห็นเหตุการณ์ ผู้รับรู้เหตุการณ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ รวมถึงผู้ปฏิบัติงานหรือผู้ให้ความช่วยเหลือในเหตุการณ์ดังกล่าว

ผู้ประสบภาวะวิกฤตที่มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต หมายถึง นิสิตที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์วิกฤตและมีปัจจัยเสี่ยงที่อาจนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตในระยะสั้นหรือระยะยาว เช่น ผู้ที่ได้รับผลกระทบโดยตรงจากเหตุการณ์ ผู้ที่มีประวัติปัญหาสุขภาพจิตหรือกำลังอยู่ระหว่างการรักษา ผู้ที่เคยมีประวัติการทำร้ายตนเองหรือพยายามฆ่าตัวตาย ผู้ที่ขาดระบบสนับสนุนทางสังคม ตลอดจนผู้ที่แสดงอาการเครียด วิตกกังวล หรือมีปัญหาด้านอารมณ์และการปรับตัวภายหลังเหตุการณ์

ผู้ประสบภาวะวิกฤตที่มีปัญหาสุขภาพจิต หมายถึง นิสิตที่ประสบภาวะวิกฤตที่ผ่านการประเมินหรือคัดกรองโดยบุคลากรด้านสุขภาพจิต และพบว่ามีอาการหรือความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตในระดับที่จำเป็นต้องได้รับการดูแล ช่วยเหลือ หรือส่งต่อเพื่อการประเมินและรักษาเพิ่มเติม โดยอาจพิจารณาจากผลการคัดกรองด้วยเครื่องมือที่มหาวิทยาลัยกำหนด อาทิ แบบประเมินความเครียด , แบบประเมินภาวะซึมเศร้า 2Q 9Q 8Q เป็นต้น

พื้นที่ส่วนกลาง หมายถึง พื้นที่ และอาคารส่วนกลางที่อยู่ภายในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ที่อยู่ในความดูแลของกองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน และกองพัฒนานิสิต

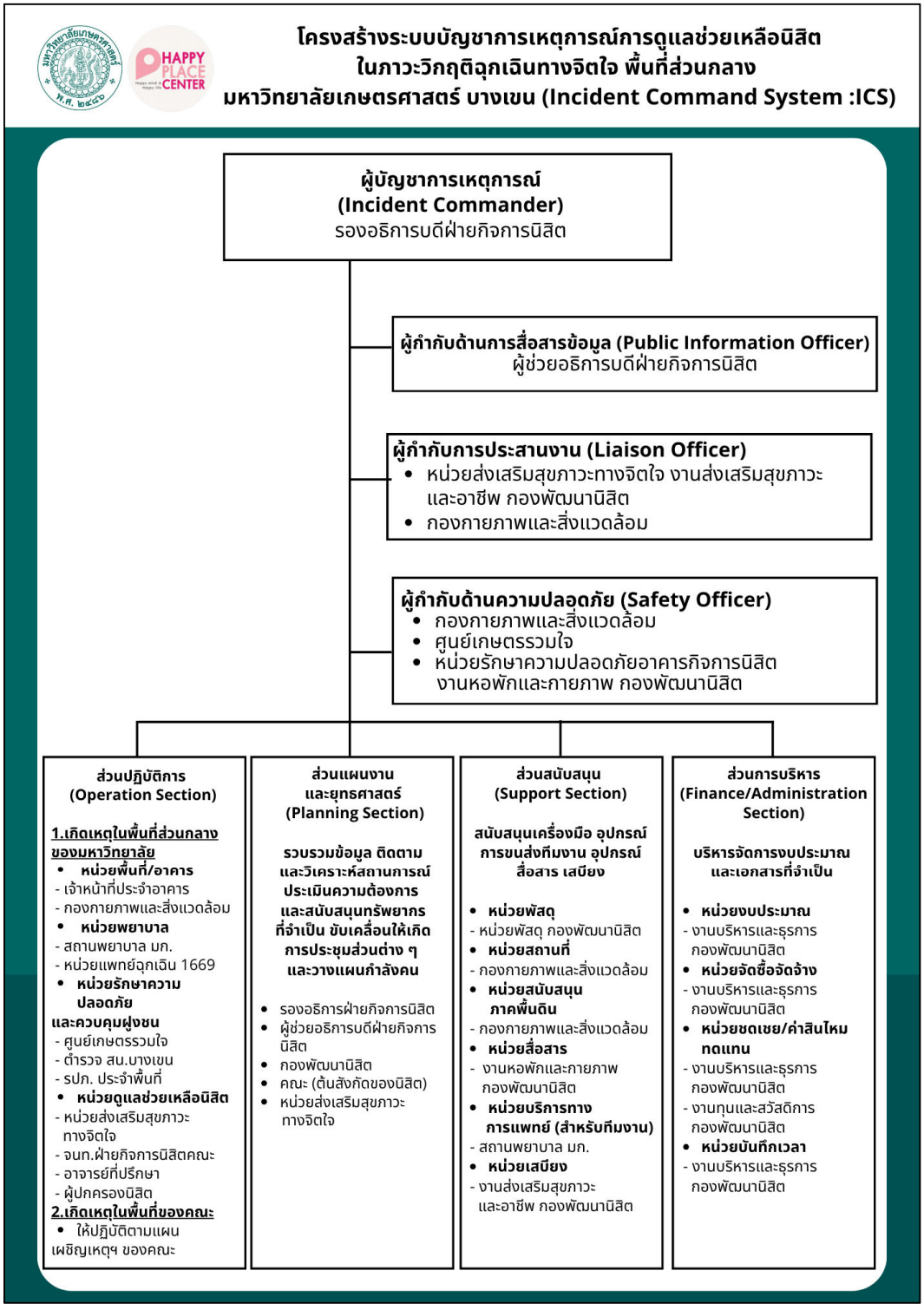
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้อง สามารถดำเนินการป้องกัน ดูแลความปลอดภัยและลดผลกระทบทางจิตใจจากเหตุวิกฤตด้านสุขภาพจิตภายในคณะได้อย่างเหมาะสม
2. นิสิต คณาจารย์ และบุคลากรภายในคณะได้รับการดูแล และได้รับการช่วยเหลือเพื่อลดผลกระทบทางจิตใจจากเหตุวิกฤตด้านสุขภาพจิตอย่างทั่วถึง
3. เครือข่ายหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการสนับสนุนการดูแลความปลอดภัยและสุขภาวะทางจิตใจของนิสิต คณาจารย์ และบุคลากรภายในคณะอย่างเป็นระบบ

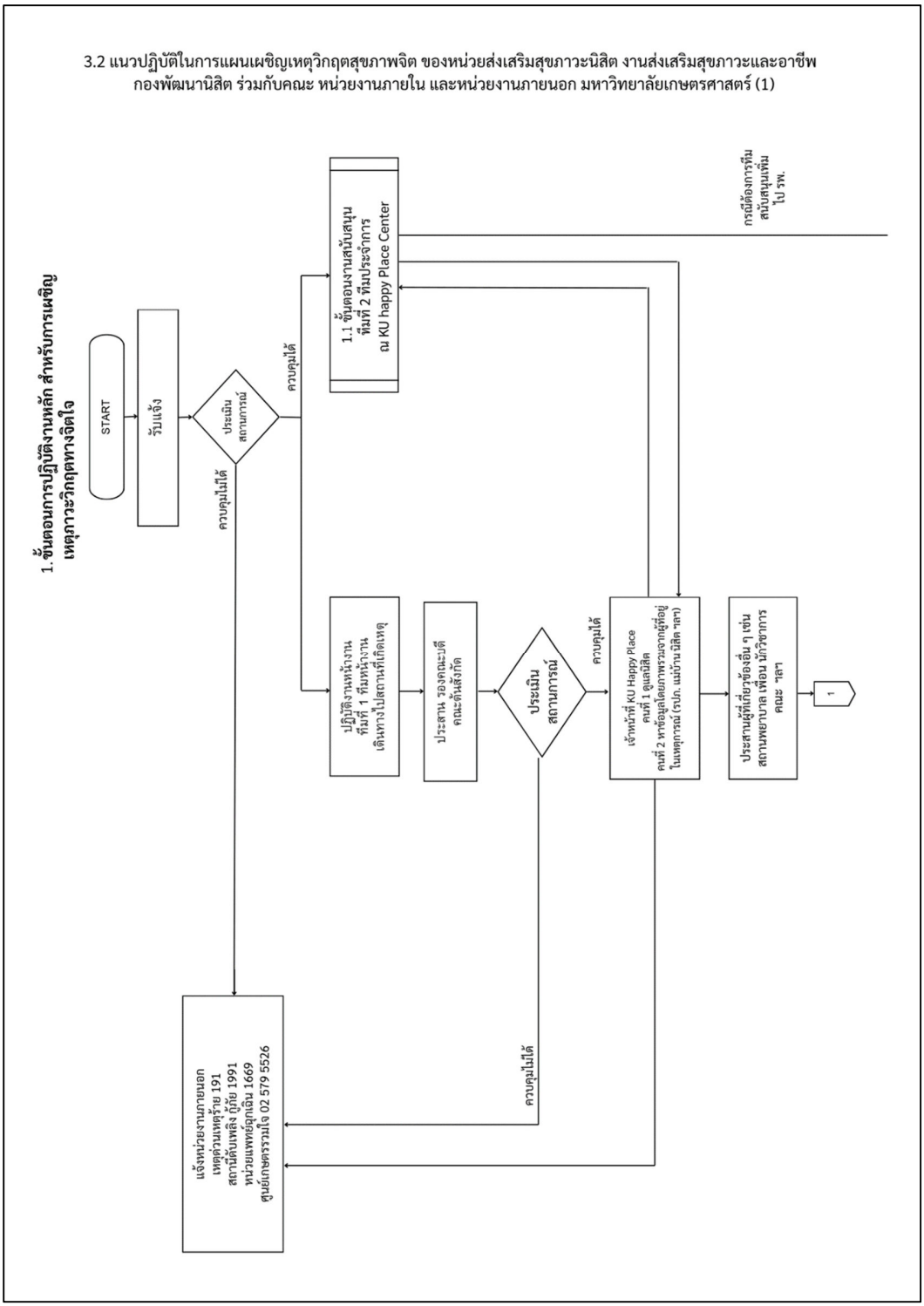
ส่วนที่ 2

แนวปฏิบัติสำหรับการเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มก. บางเขน

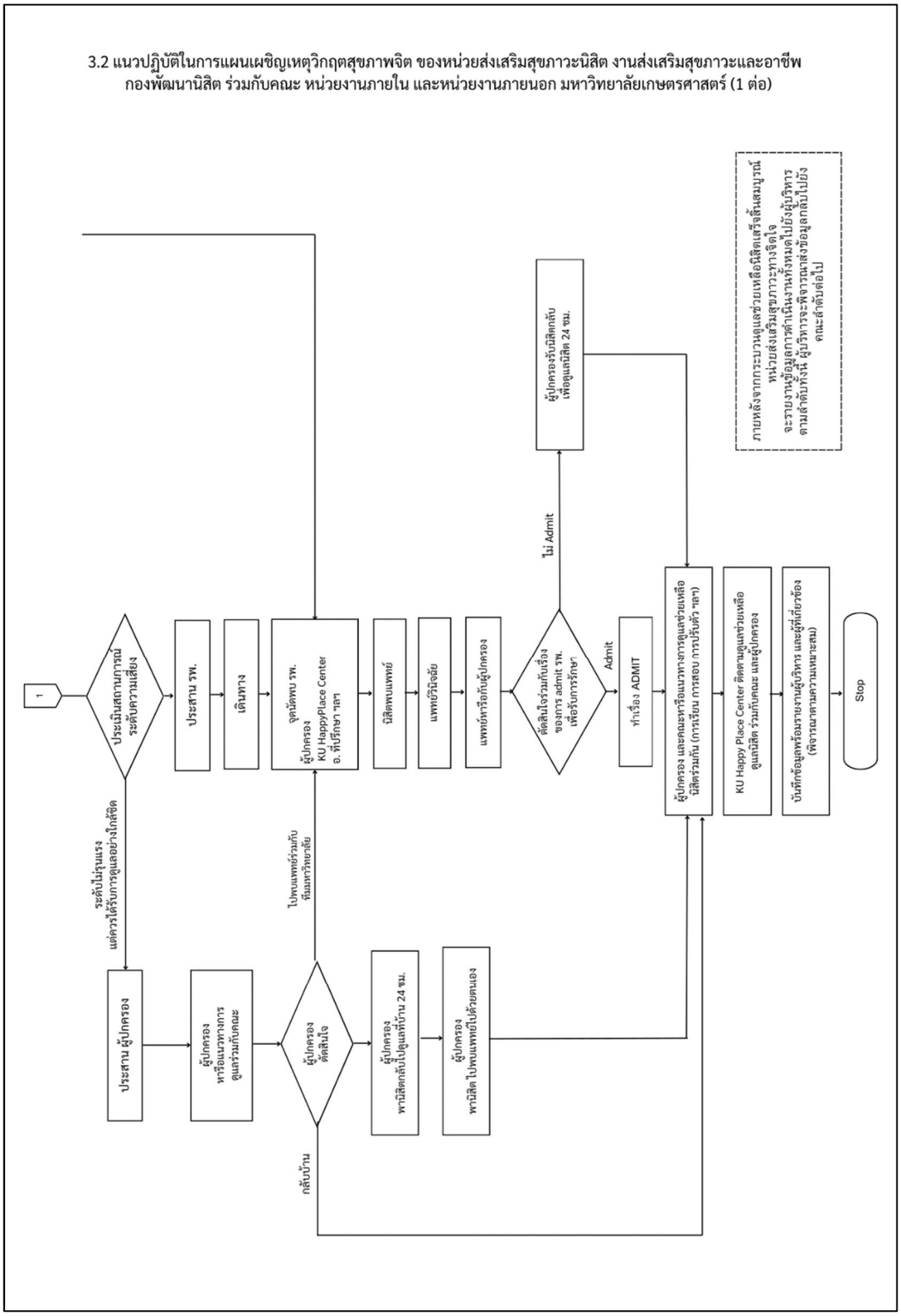
2.1 โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ พื้นที่ส่วนกลาง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (Incident Command System :ICS)



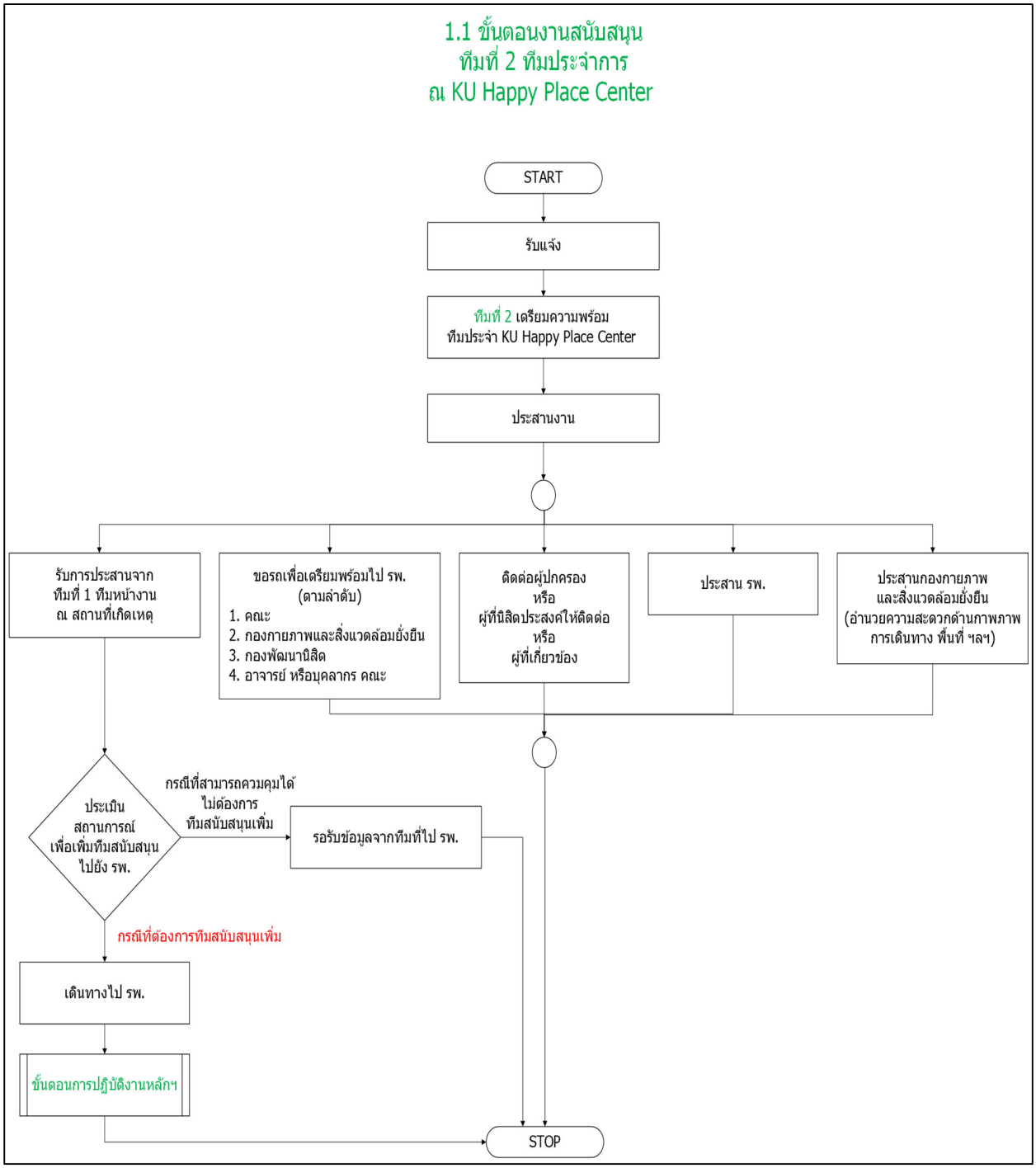
2.2 แนวปฏิบัติในการแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ของหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (1)



2.2 แนวปฏิบัติในการแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ของหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (1)



2.2 แนวปฏิบัติในการแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ของหน่วยส่งเสริมสุขภาวะนิสิต งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต ร่วมกับคณะ หน่วยงานภายใน และหน่วยงานภายนอก มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (2)



2.3 KU Support

KU Support
แหล่งรวบรวมข้อมูลส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

KU Happy Place Center จัดทำแหล่งรวบรวม “ข้อมูลการส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ” สำหรับ นิสิต คณาจารย์ บุคลากร ผู้ปกครองและผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าถึงข้อมูลอันเป็นประโยชน์ต่อการดูแลจิตใจ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลได้ผ่านเว็บไซต์กองพัฒนานิสิต https://sa.ku.ac.th/

KU Support : แหล่งรวบรวมข้อมูลส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ (บางเขน)


กิจกรรมดีดี


ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชม.)


สถานพยาบาล มก.


โรงพยาบาลด้านการดูแลสุขภาพจิต



ระบบสำรวจสุขภาวะนิสิตออนไลน์ มก.



คู่มือการดูแลจิตใจนิสิต



Infographic ดูแลใจ


พรบ.สุขภาพจิต พ.ศ. 2551



นัดหมายรับบริการปรึกษา



คลิปวิดีโอ
แนะนำ KU Happy Place Center



คลิปวิดีโอการดูแลใจ



KU Support

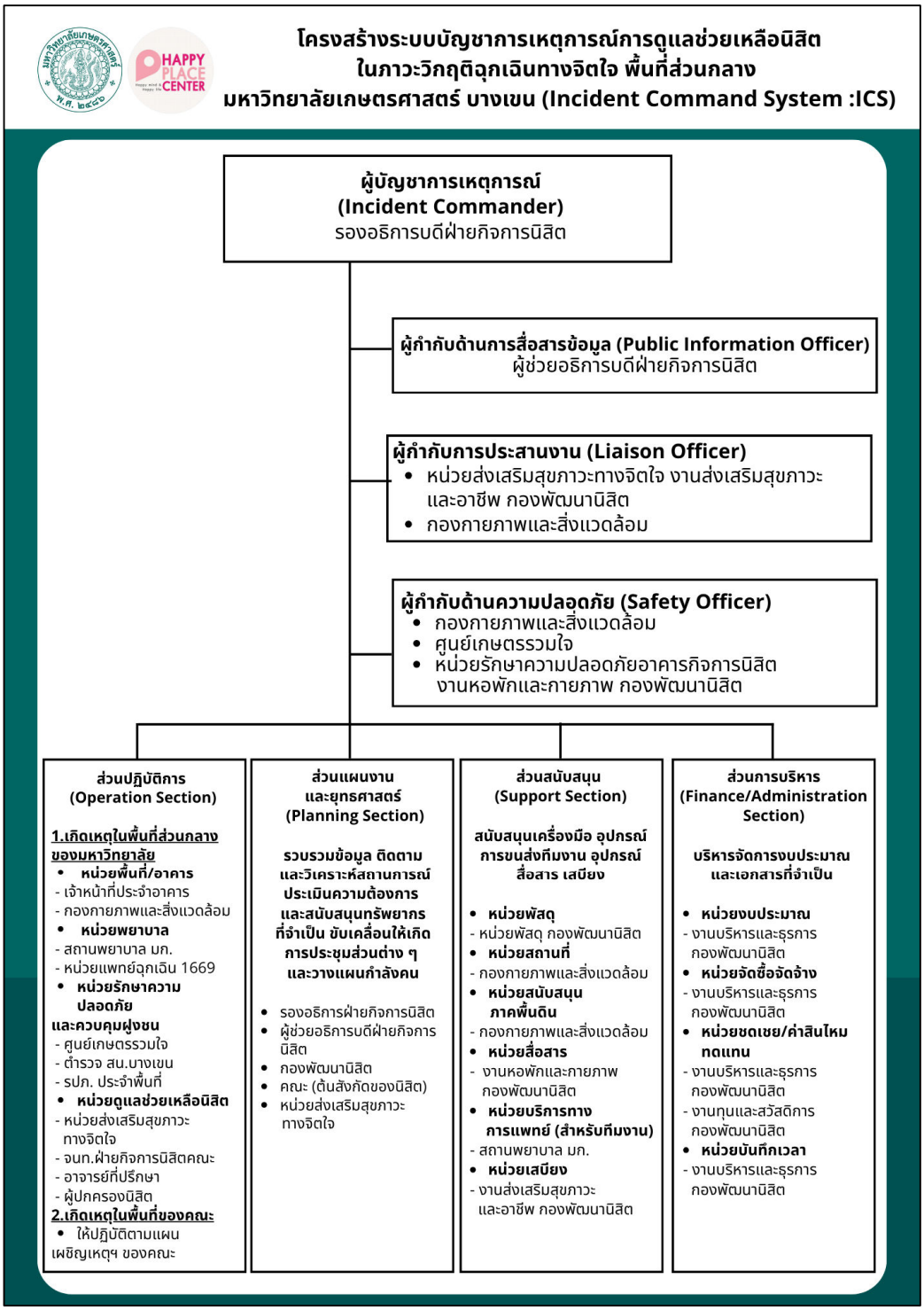
ส่วนที่ 3

คู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ระดับคณะ

3.1 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

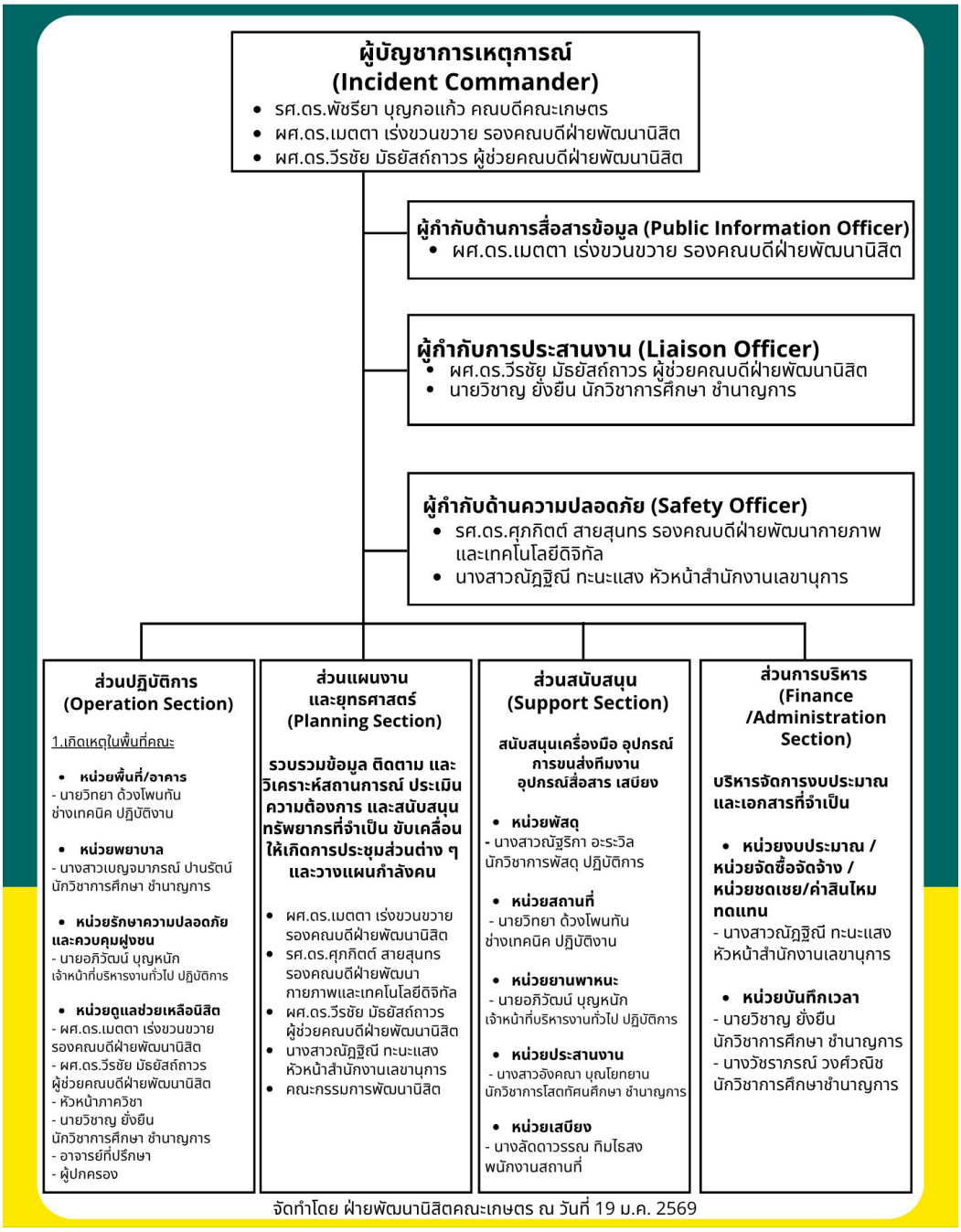


ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ



3.2 คณะเกษตร

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็น ในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะเกษตร

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ** ผศ.ดร.ณัฐกร คุณเจริญ โทร. 02-579-1026
- **งานบริการการศึกษา**

ป.ตรี นางวัชราภรณ์ วงศ์วณิช นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ
โทร. 02-579-0588 ต่อ 1514

ป.โท-เอก นางสาวเบญจมาภรณ์ ปานรัตน์ นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ
โทร. 02-579-0588 ต่อ 1528

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต** ผศ.ดร.เมตตา เร่งขวนขวาย โทร. 081-414-2411
- **อ.ดร.ศรัญญา ศรีโยธิน** อาจารย์ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ โทร. 02-579-5514 ต่อ 130
- **งานบริการการศึกษา** นายวิชาญ ยั่งยืน นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ โทร. 02-579-0588 ต่อ 1523
- **KU Happy Place Center** โทร. 087-934-4994

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** www.agr.ku.ac.th
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **หน่วยอาคารสถานที่และยานพาหนะ คณะเกษตร**

โทร. 02-579-0588 ต่อ 1104 หรือ 1105

- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**

โทร. 02-942-8981-4

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**

โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**

รปภ. คณะเกษตร โทร. 02-579-0588 ต่อ 1102

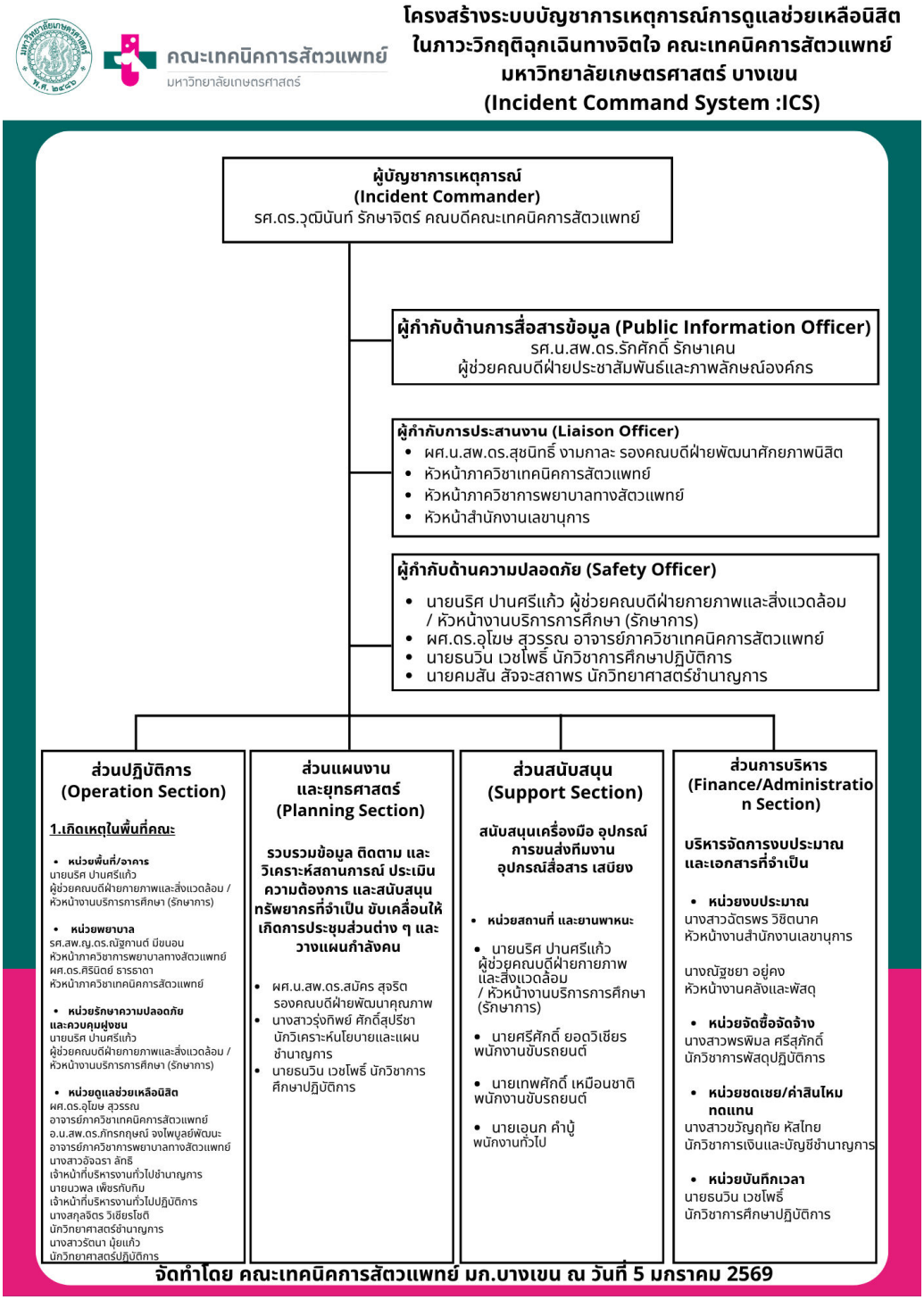
สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ ....www.agr.ku.ac.th....

ฉบับที่ 1 วันที่ 12 พ.ย. 2569

3.3 คณะเทคนิคการสัตวแพทย์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะเทคนิคการสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะเทคนิคการสัตวแพทย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็น ในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะเทคนิคการสัตวแพทย์ มก. สำหรับนิสิตไทย



การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษานิสิต**
- **ฝ่ายวิชาการ**
- **ป.ตรี** นางสาวจารุนันท์ แสงสิริ โทร 09-0546-5561
- **ป.โท-เอก** นางสาววรลักษณ์ กาญจนะ โทร 08-3227-1280

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษานิสิต**
- **กิจการนิสิต** นายธนวิน เวชโพธิ์ โทร 06-1554-3965
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 08-7934-4994

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี**
- **อาจารย์ที่ปรึกษานิสิต**
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **อาจารย์ที่ปรึกษานิสิต**
- **หัวหน้า รปภ.** โทร 08-0064-4953
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**

โทร. 02-942-8981-4 (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**

โทร. 02-579-5526, 02-942-8119,
02-942-8222, 08-1612-0311

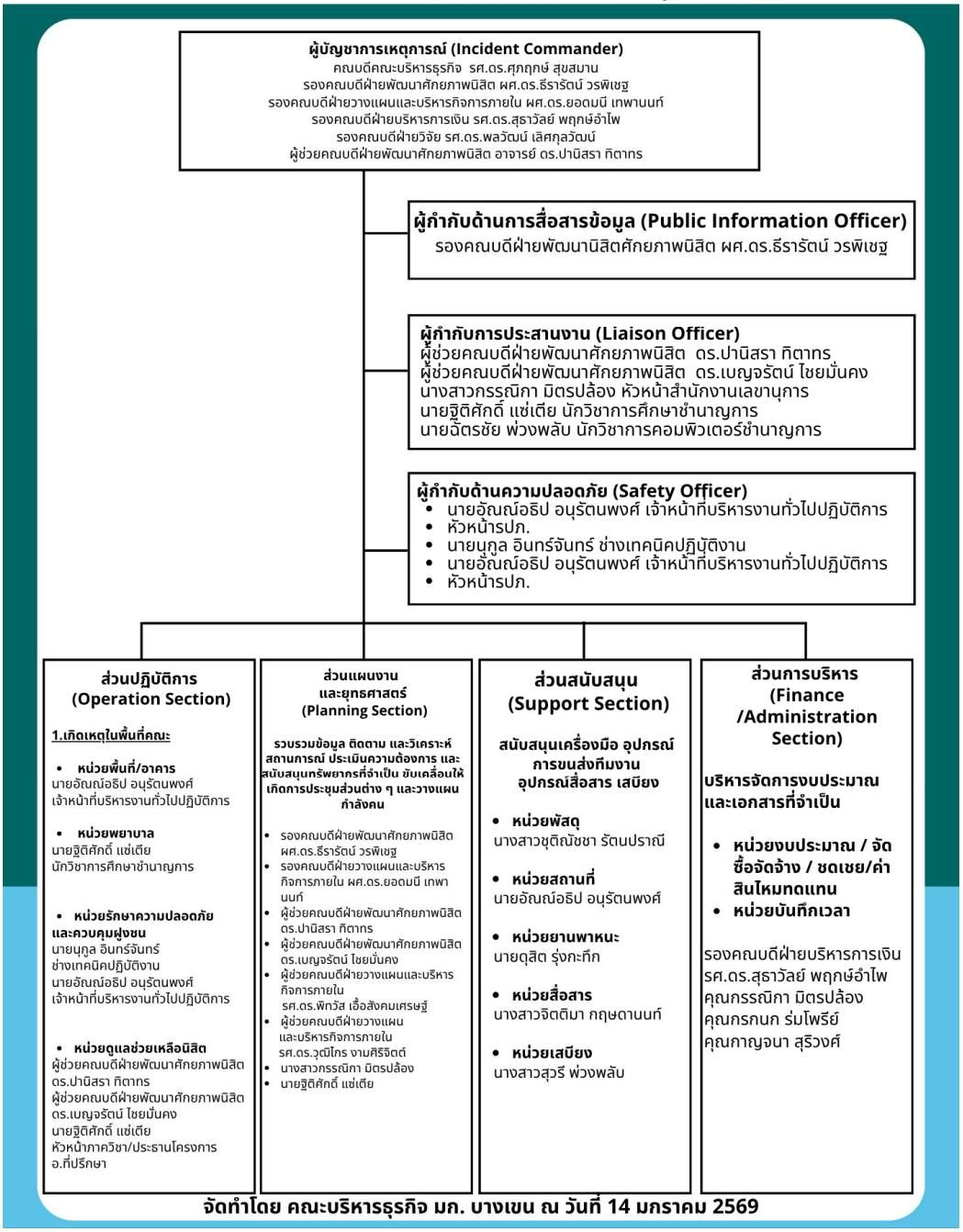
เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ**
  หัวหน้า รปภ. โทร 08-0064-4953
- **นอกเวลาราชการ**
  หัวหน้า รปภ. โทร 08-0064-4953

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ .....

3.4 คณะบริหารธุรกิจ

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะบริการธุรกิจ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **ฝ่ายวิชาการ** - รองคณบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนาคุณภาพการศึกษา รศ.ดร.พรลภัส สุวรรณรัตน์ โทร..
- **เจ้าหน้าที่ภาควิชา ตรี โทร...**
- **เจ้าหน้าที่โครงการ โท เอก โทร....**

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต
- รองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต ผศ.ดร.ธีรารัตน์ วรพิเชฐ
- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต ดร.ปานิสรา ทิตาทร
- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต ดร.เบญจรัตน์ ไชยมั่นคง
- นายฐิติศักดิ์ แซ่เตีย
- KU Happy Place Center โทร. 087-934-4994

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (QR Code) / เว็บไซต์คณะ
- สายตรงรองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต ผศ.ดร.ธีรารัตน์ วรพิเชฐ (QR Code)
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **คุณอัณณ์อธิป อนุรัตนพงศ์ โทร 0805645629**
- **คุณนุกูล อินทร์จันทร์ โทร...**
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน** โทร. 02-942-8981-4 (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)** โทร. 081-612-0311 , 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222,

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ใน และ นอก เวลาราชการ**
- คุณอัณณ์อธิป อนุรัตนพงศ์ โทร...
- คุณนุกูล อินทร์จันทร์ โทร...
- คุณกรรณิกา มิตรปล้อง โทร.

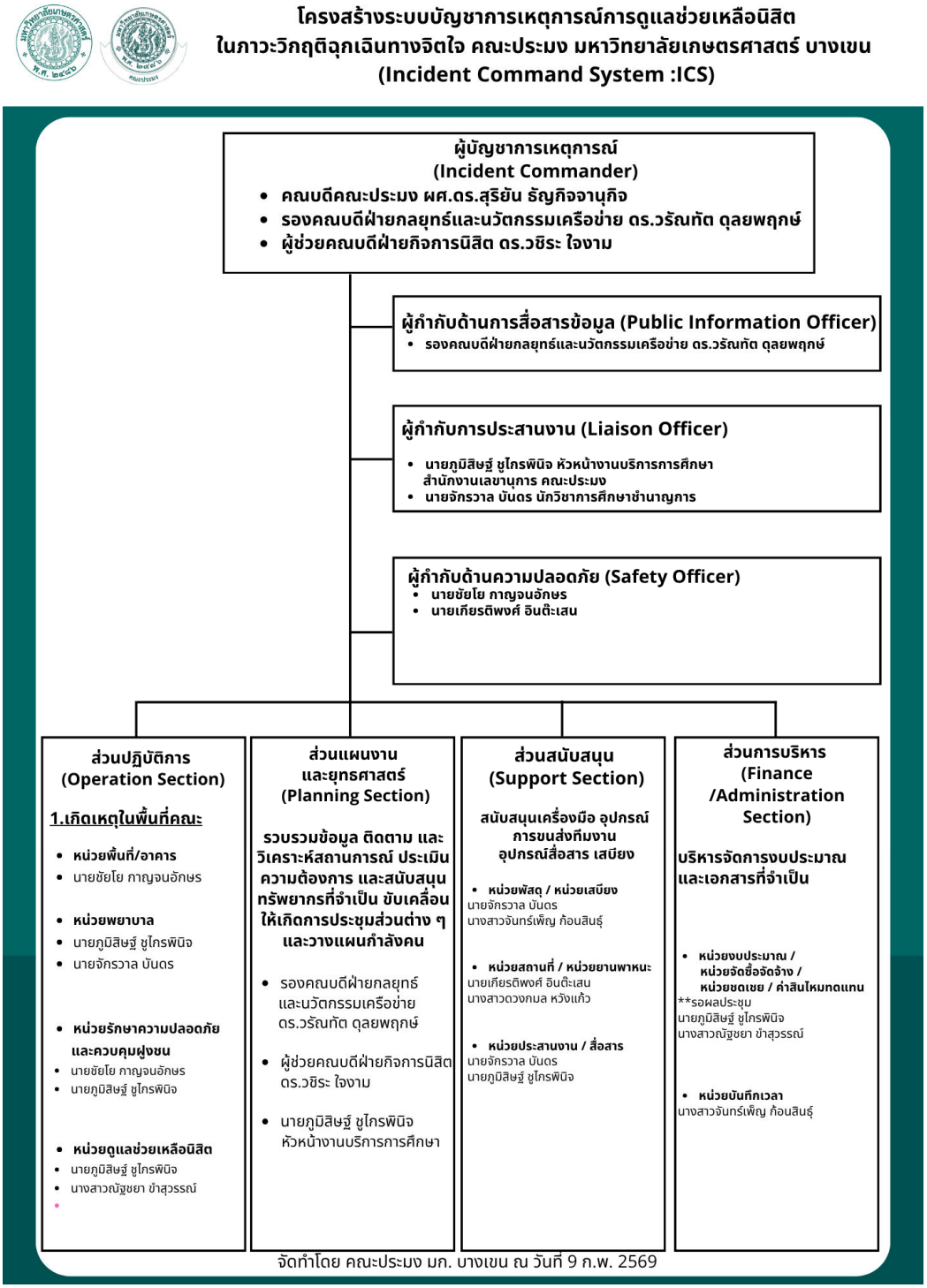
สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ https://bus.ku.ac.th

ฉบับที่ 1 วันที่ 14 ม.ค. 2569

3.5 คณะประมง

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะประมง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็น ในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะประมง มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **รองคณบดีฝ่ายวิชาการ ดร.นภาขวัญ แหวนเพชร**
- **ฝ่ายบริการการศึกษา**
  นายภูมิสิษฐ์ ชูไกรพินิจ

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- รองคณบดีฝ่ายกลยุทธ์และนวัตกรรมเครือข่าย
  ดร.วรัณทัต ดุลยพฤกษ์
- ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต ดร.วชิระ ใจงาม
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (กล่องรับเรื่องร้องเรียน / E-Mail)
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- นายชัยโย กาญจนอักษร
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

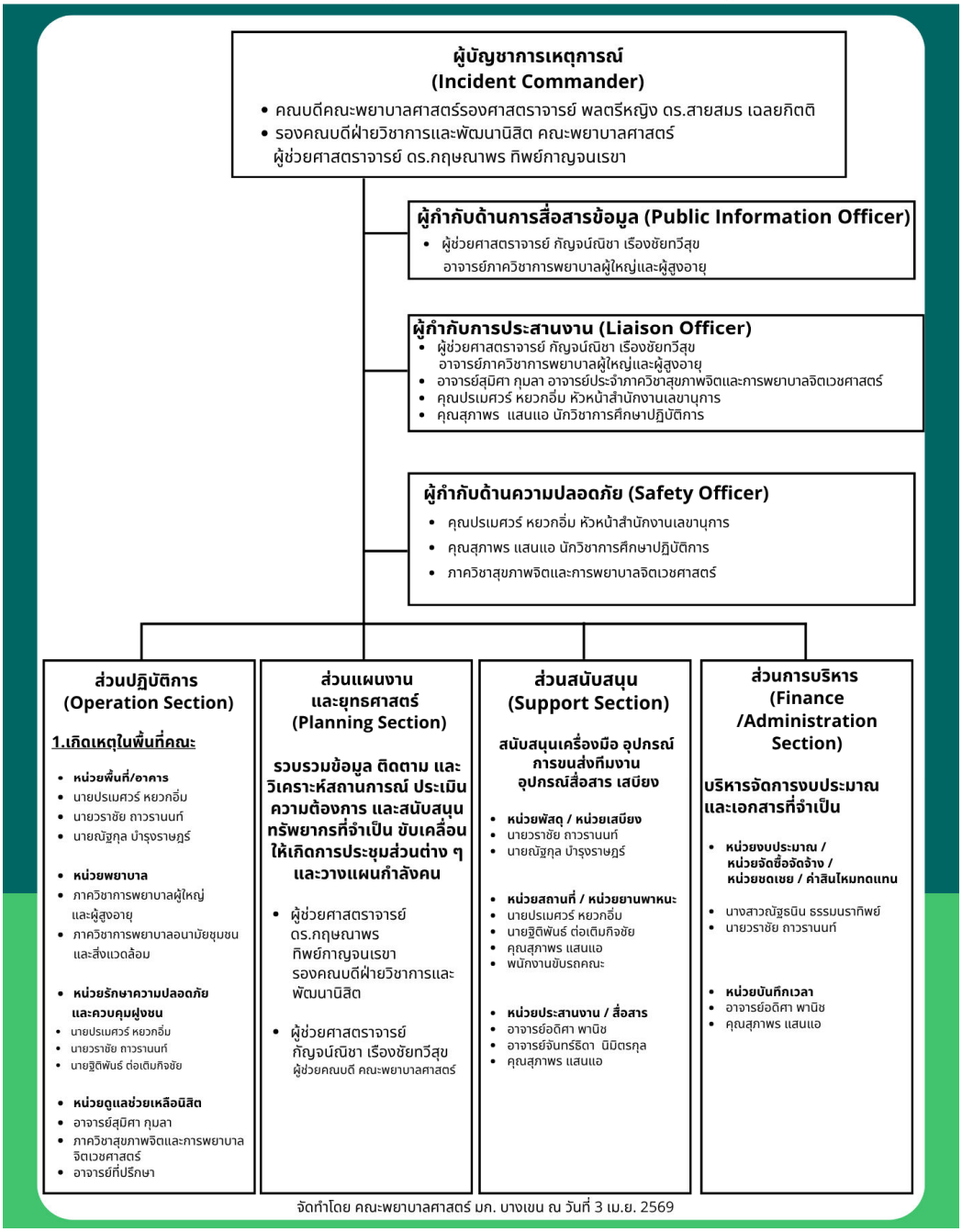
- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
  นายชัยโย กาญจนอักษร

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ FB Page : คณะประมง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ฉบับที่ 1 วันที่ 9 ก.พ. 2569

3.6 คณะพยาบาลศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิต
ในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน
(Incident Command System :ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะพยาบาลศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **รองคณบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนานิสิต**
  ผศ. ดร.กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา โทร.082-493-5666 / หรือ mail
- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **คุณสุรีย์ วงศ์อกนิษฐ์ นักวิชาการศึกษา**

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- รองคณบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนานิสิต
  ผศ. ดร.กฤษณาพร ทิพย์กาญจนเรขา โทร.082-493-5666
- อาจารย์สุมิศา กุมลา โทร.089-186-5843
- ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
- อาจารย์ที่ปรึกษา
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- สายด่วนสุขภาพจิต 1323

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (E-Mail - saisamorn.c@ku.ac.th)
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กัญจน์ณิชา เรืองชัยทวีสุข โทร. 098-265-6699**
- **คุณสุภาพร แสนแอ นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ โทร.095-479-4428**
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

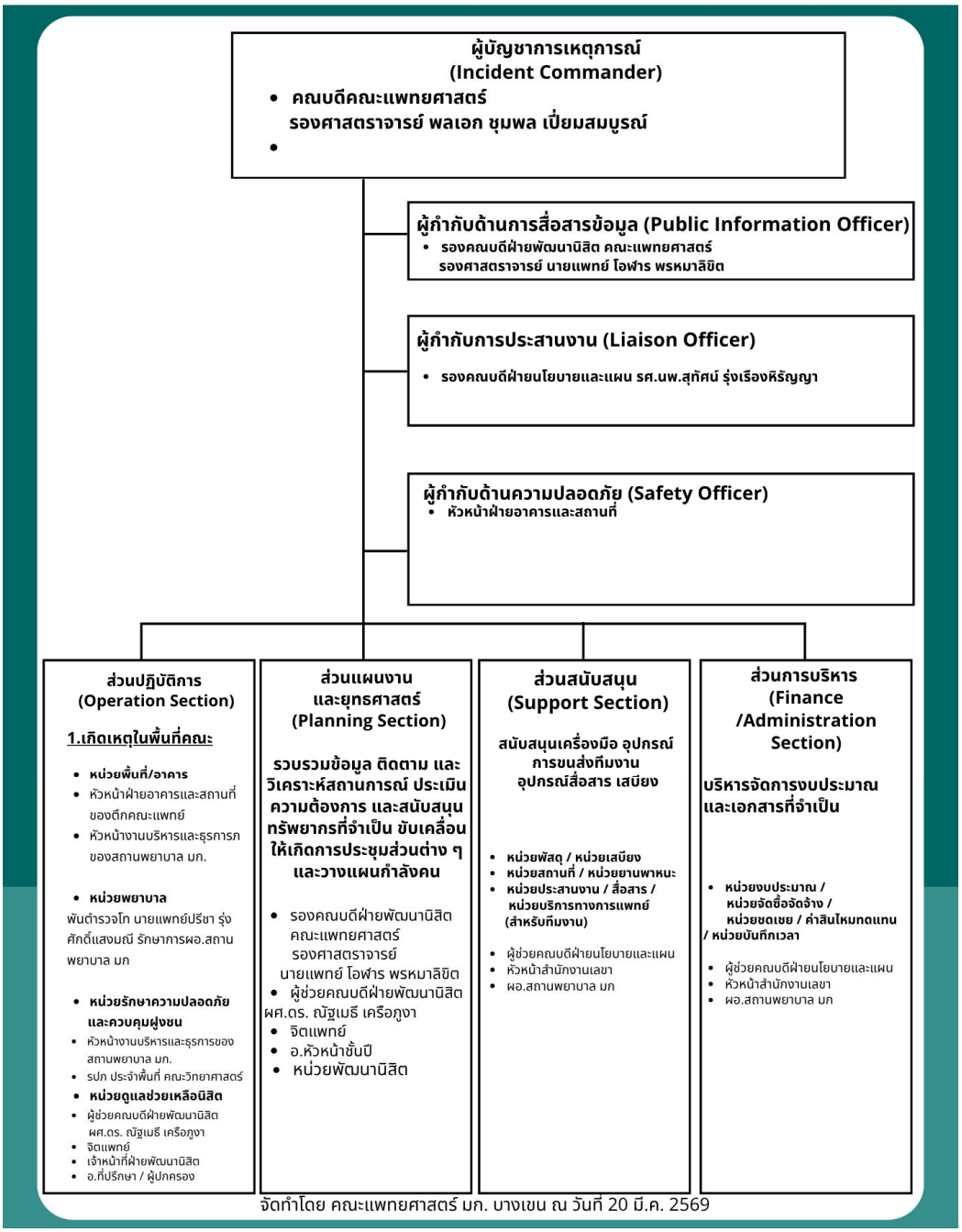
เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
- คุณสุภาพร แสนแอ นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ โทร.095-479-4428
- นายปรเมศวร์ หยวกอิ่ม โทร....

ฉบับที่ 1 วันที่ 5 กันยายน 2569

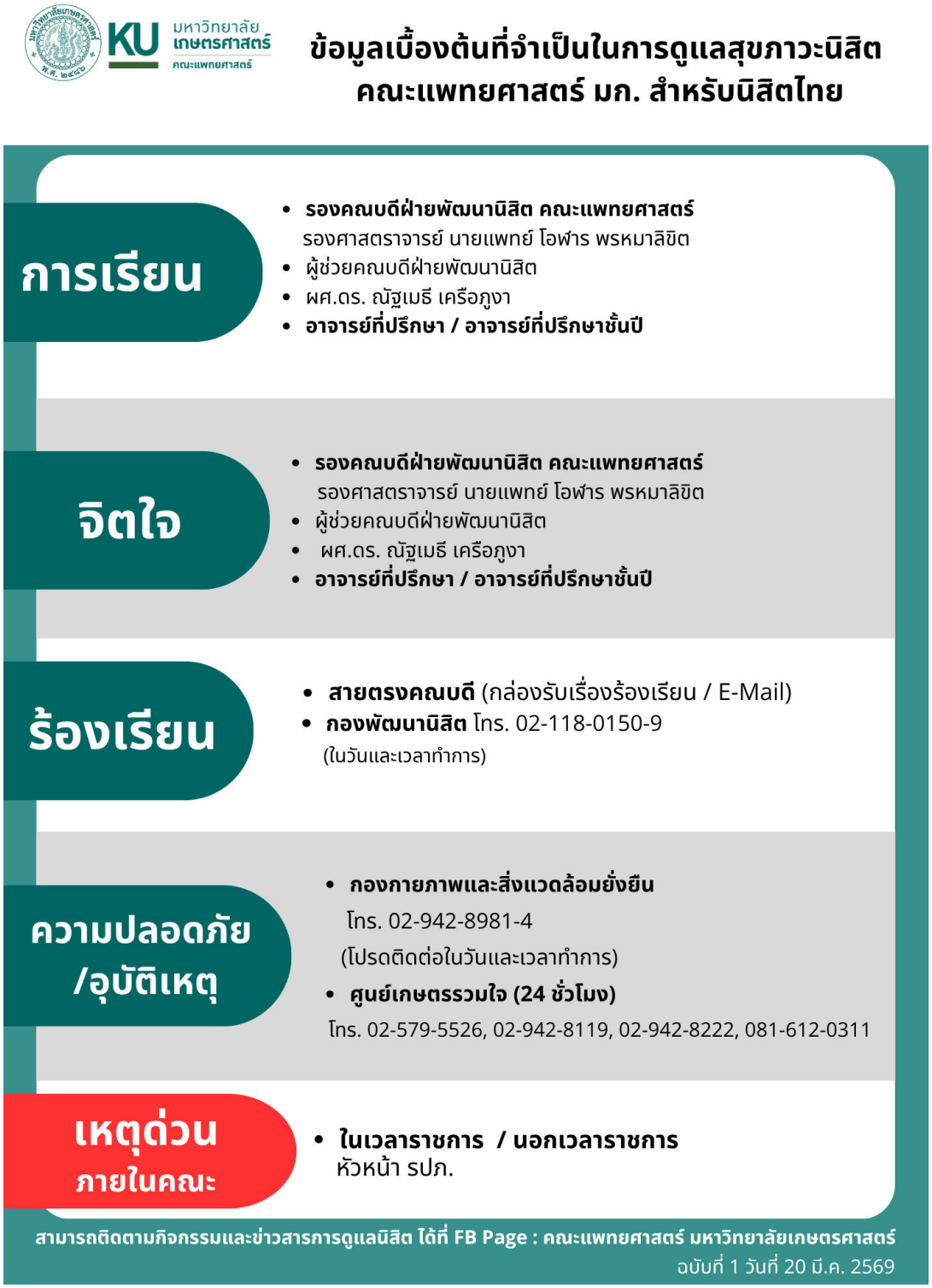
3.7 คณะแพทยศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



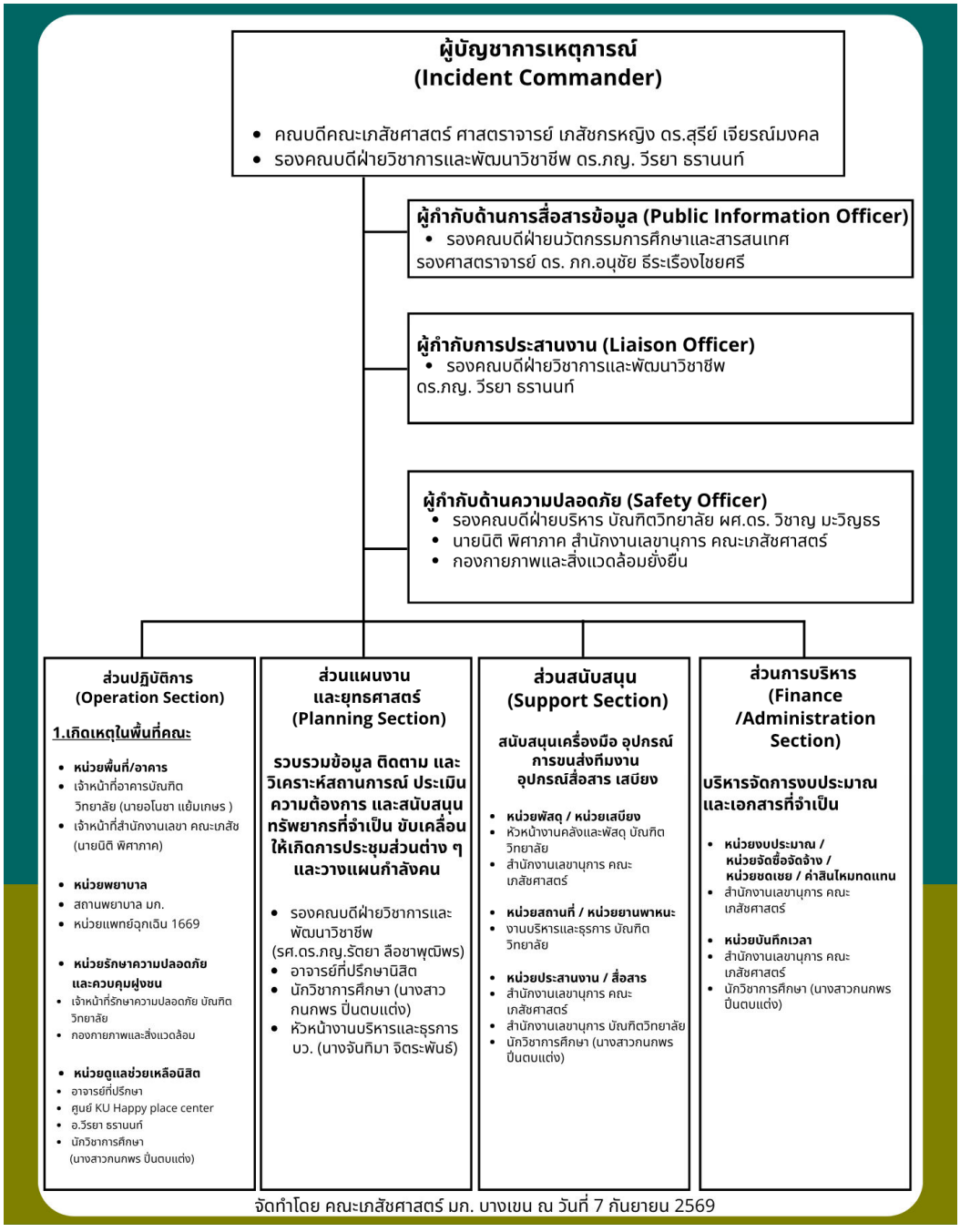
ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



3.8 คณะเภสัชศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะเภสัชศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
  ดร.ภญ.วีรยา ธรานนท์ โทร. 062-895-4964
  ดร.ภญ.ศศิธร เอื้อวิริยะวิทย์ โทร. 083-077-8399
  ดร.ภญ.นัดดา มูหะหมัด โทร. 087-697-7622
- **ฝ่ายบริการการศึกษา**
  นางสาวกนกพร ปิ่นตบแต่ง โทร. 082-684-5684
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
  ดร.ภญ.วีรยา ธรานนท์ โทร. 062-895-4964
  ดร.ภญ.ศศิธร เอื้อวิริยะวิทย์ โทร. 083-077-8399
  ดร.ภญ.นัดดา มูหะหมัด โทร. 087-697-7622
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** โทร. 085-326-2594 หรือ suree.ji@ku.ac.th
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
  (ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **บัณฑิตวิทยาลัย**
  โทร. 02-9428445-50
- **สำนักงานเลขานุการ คณะเภสัชศาสตร์**
  โทร. 02-9428445-50 ต่อ 425
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
  นายนิติ พิศาภาค โทร. 098-650-5999

ฉบับที่ 2 วันที่ 7 กันยายน 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
  Dr. Weeraya Tharanon Tel. 062-895-4964
  Dr. Sasitorn Aueviriyavit Tel. 083-077-8399
  Dr. Nadda Muhamad Tel. 087-697-7622
- **Faculty Academic Services**
  Contact: 02-9428445-50 ext. 425
- **Office of Educational Administration,**
  Contact: Kanokporn Pintontang Tel.082-684-5684
  (Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
  Dr. Weeraya Tharanon Tel. 062-895-4964
  Dr. Sasitorn Aueviriyavit Tel. 083-077-8399
  Dr. Nadda Muhamad Tel. 087-697-7622
- **KU Happy Place Center**
  Contact: 087-934-4994
  (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline**
  Contact: 085-326-2594, suree.ji@ku.ac.th
- **Student Development Division,**
  Contact: 02-118-0150-9
  (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Graduated School** Tel. 02-9428445-50
- **Faculty Academic Services** Tel. 02-9428445-50 ext. 425
- **Physical and Environmental Sustainability Division,**
  Contact: 02-942-8981-4
  (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),**
  Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

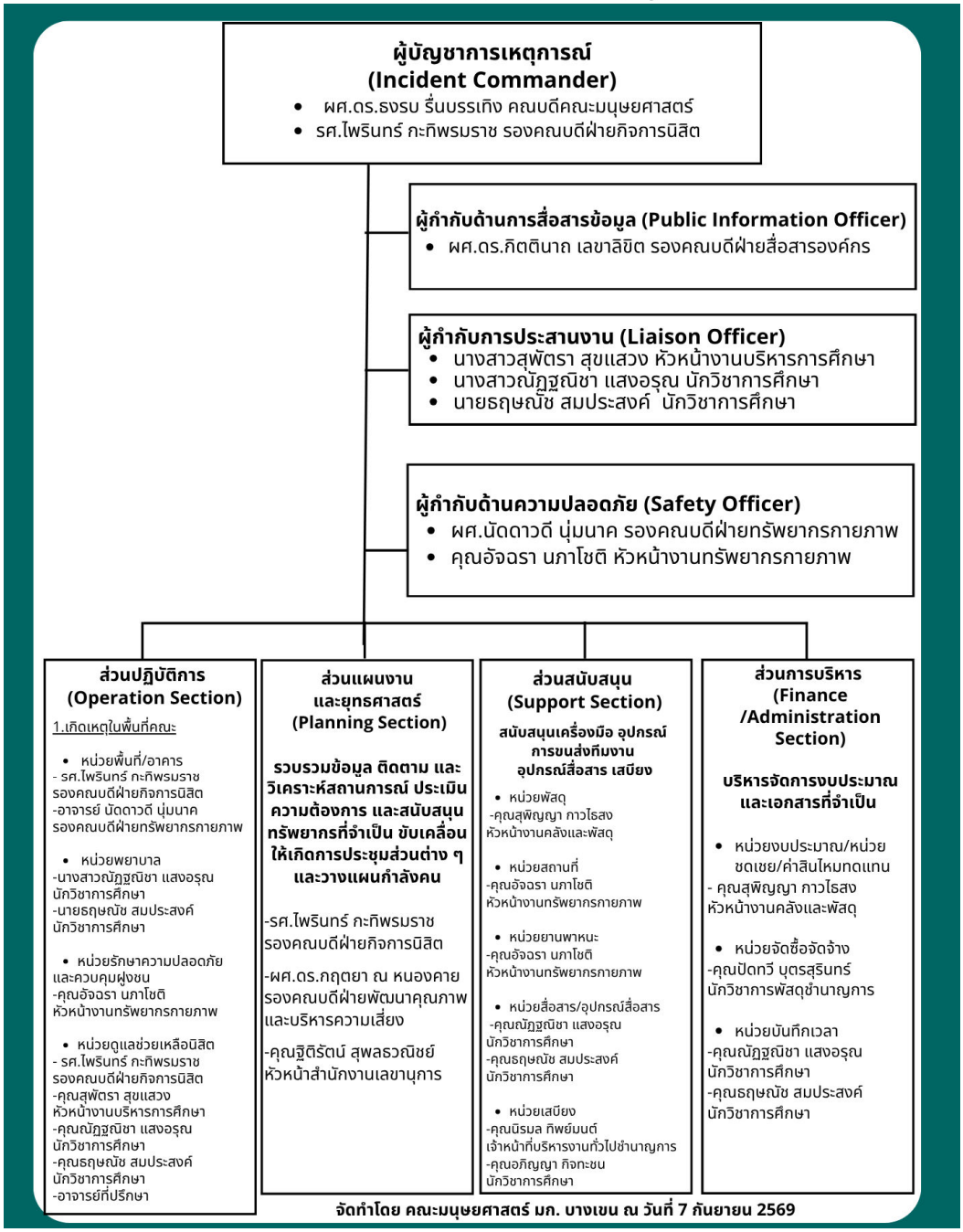
- **During/Outside Official Office Hours**
  Contact: Niti Pisapak Tel. 098-650-5999

Last Updated: 7 September 2026

3.9 คณะมนุษยศาสตร์

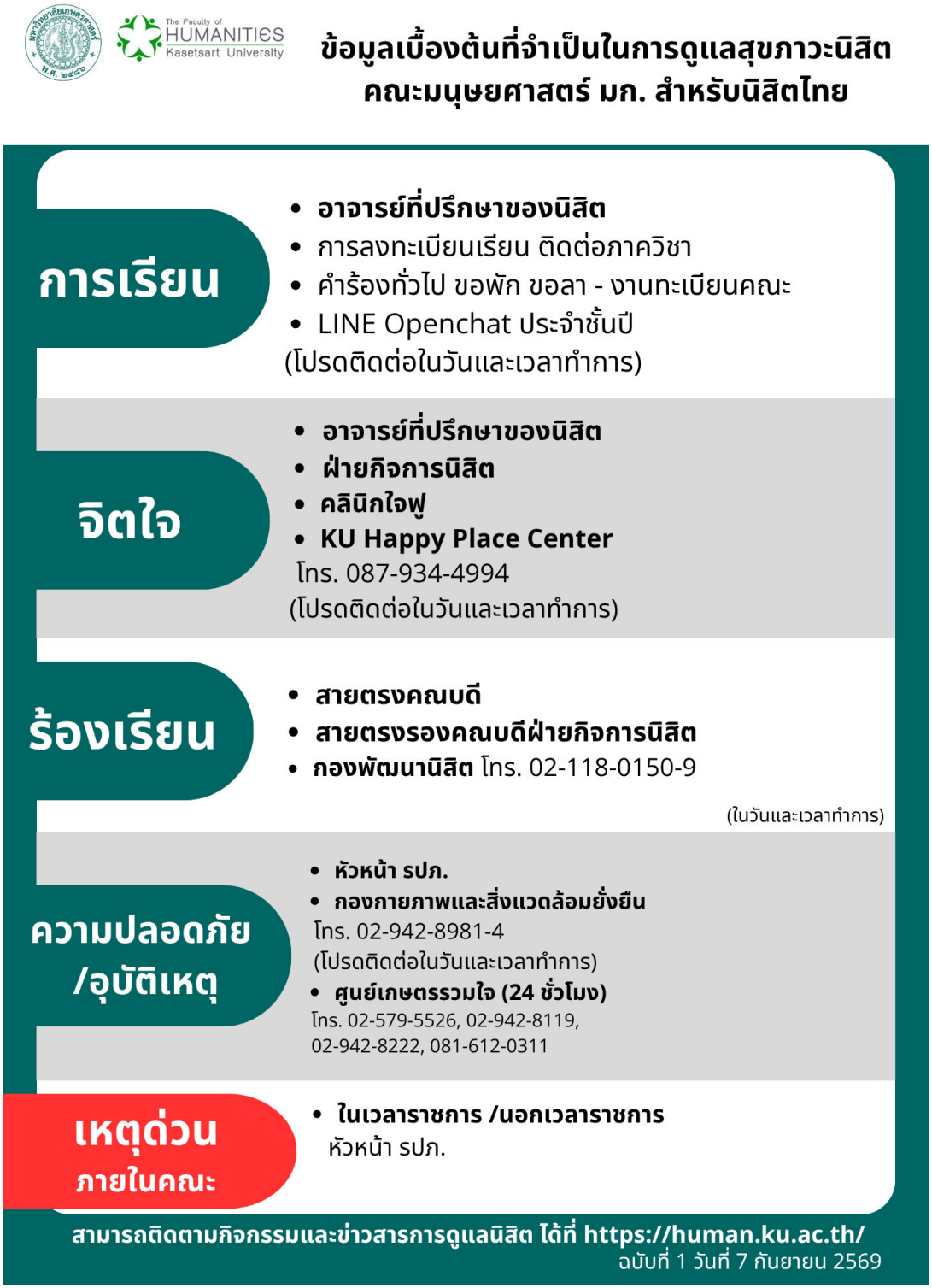
โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



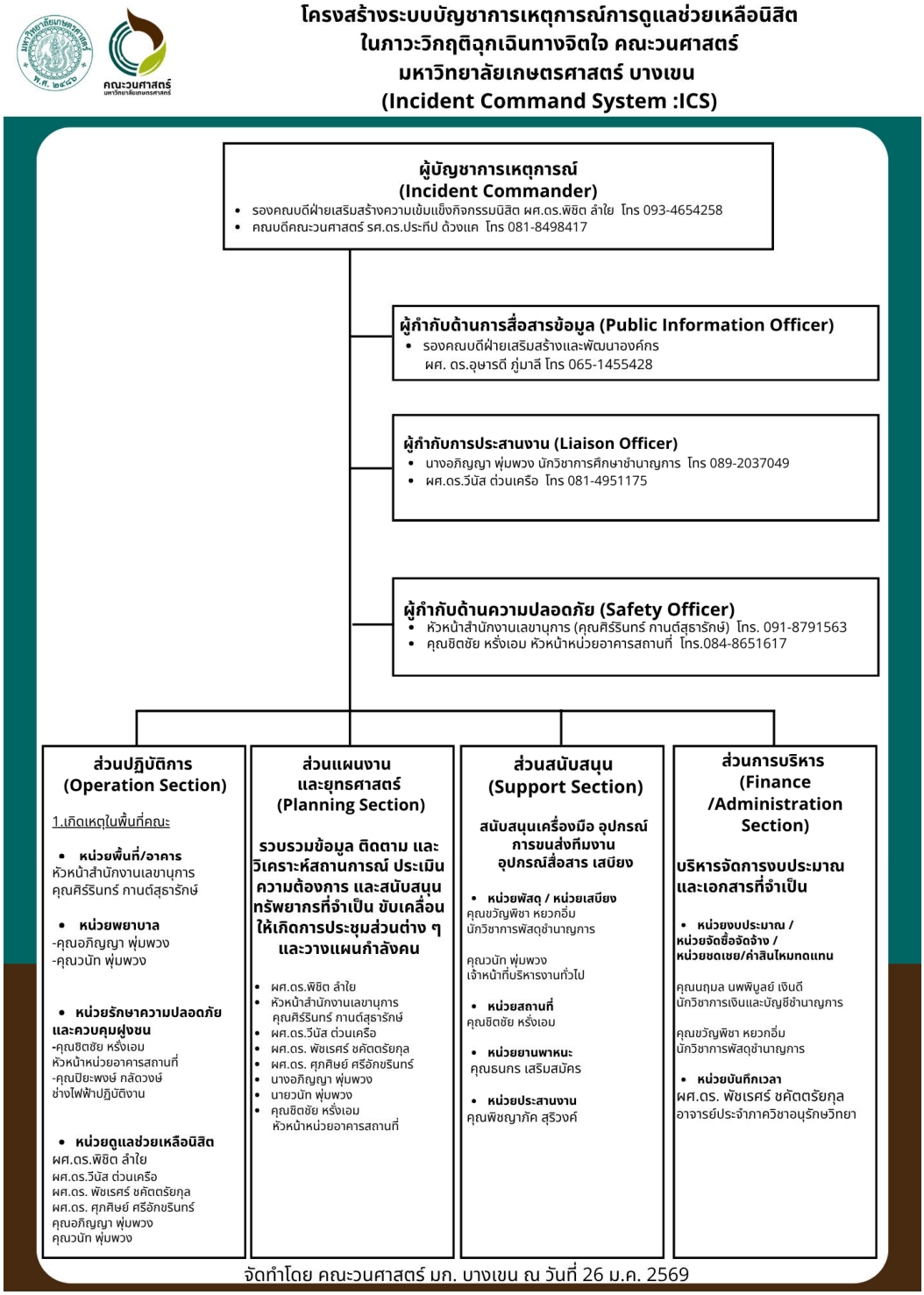
ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

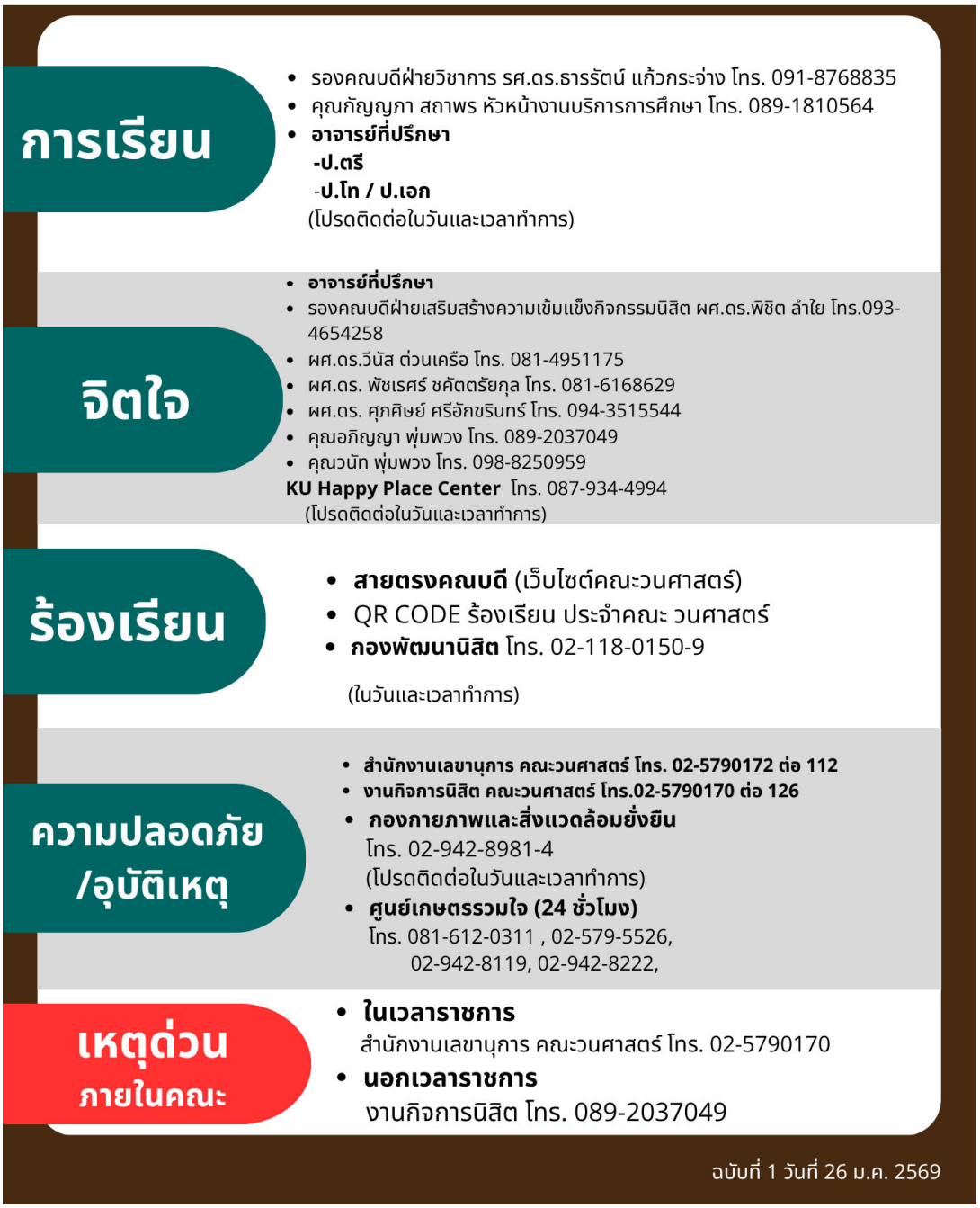
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



3.10 คณะวนศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)




ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต
คณะวนศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย
การเรียน
• รองคณบดีฝ่ายวิชาการ รศ.ดร.ธารรัตน์ แก้วกระจ่าง โทร. 091-8768835
• คุณกัญญภา สถาพร หัวหน้างานบริการการศึกษา โทร. 089-1810564
• อาจารย์ที่ปรึกษา
-ป.ตรี
-ป.โท / ป.เอก
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
จิตใจ
• อาจารย์ที่ปรึกษา
• รองคณบดีฝ่ายเสริมสร้างความเข้มแข็งกิจกรรมนิสิต ผศ.ดร.พิชิต ลำใย โทร.093-4654258
• ผศ.ดร.วีนัส ต่วนเครือ โทร. 081-4951175
• ผศ.ดร. พัชเรศร์ ชคัตตรัยกุล โทร. 081-6168629
• ผศ.ดร. ศุภศิษย์ ศรีอักขรินทร์ โทร. 094-3515544
• คุณอภิญญา พุ่มพวง โทร. 089-2037049
• คุณวนัท พุ่มพวง โทร. 098-8250959
KU Happy Place Center โทร. 087-934-4994
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
ร้องเรียน
• สายตรงคณบดี (เว็บไซต์คณะวนศาสตร์)
• QR CODE ร้องเรียน ประจำคณะ วนศาสตร์
• กองพัฒนานิสิต โทร. 02-118-0150-9
(ในวันและเวลาทำการ)
ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ
• สำนักงานเลขานุการ คณะวนศาสตร์ โทร. 02-5790172 ต่อ 112
• งานกิจการนิสิต คณะวนศาสตร์ โทร.02-5790170 ต่อ 126
• กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน
โทร. 02-942-8981-4
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
• ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)
โทร. 081-612-0311 , 02-579-5526,
02-942-8119, 02-942-8222,
เหตุด่วน ภายในคณะ
• ในเวลาราชการ
สำนักงานเลขานุการ คณะวนศาสตร์ โทร. 02-5790170
• นอกเวลาราชการ
งานกิจการนิสิต โทร. 089-2037049
ฉบับที่ 1 วันที่ 26 ม.ค. 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor Faculty Academic Services , Contact:** Asst.Prof.Dr. Wirongrong Duangjai Tel: 086-3641818
- **Office of Educational Administration, KUFF** Usa Chutipongpisit Tel. 086-3474335 Aksaraphak Sermsamak Tel.095-9536196 Pawarit Pattanakiat Tel.0982837160

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
- **Associate Dean for Student Affairs,** Contact: Pichit Lumyai 0934654258
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994 (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline,** Contact:
- **Student Development Division,** Contact: 02-118-0150-9 (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Faculty Security / Safety Unit,** Contact: 02-5790172
- **Physical and Environmental Sustainability Division,** Contact: 02-942-8981-4 (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),** Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

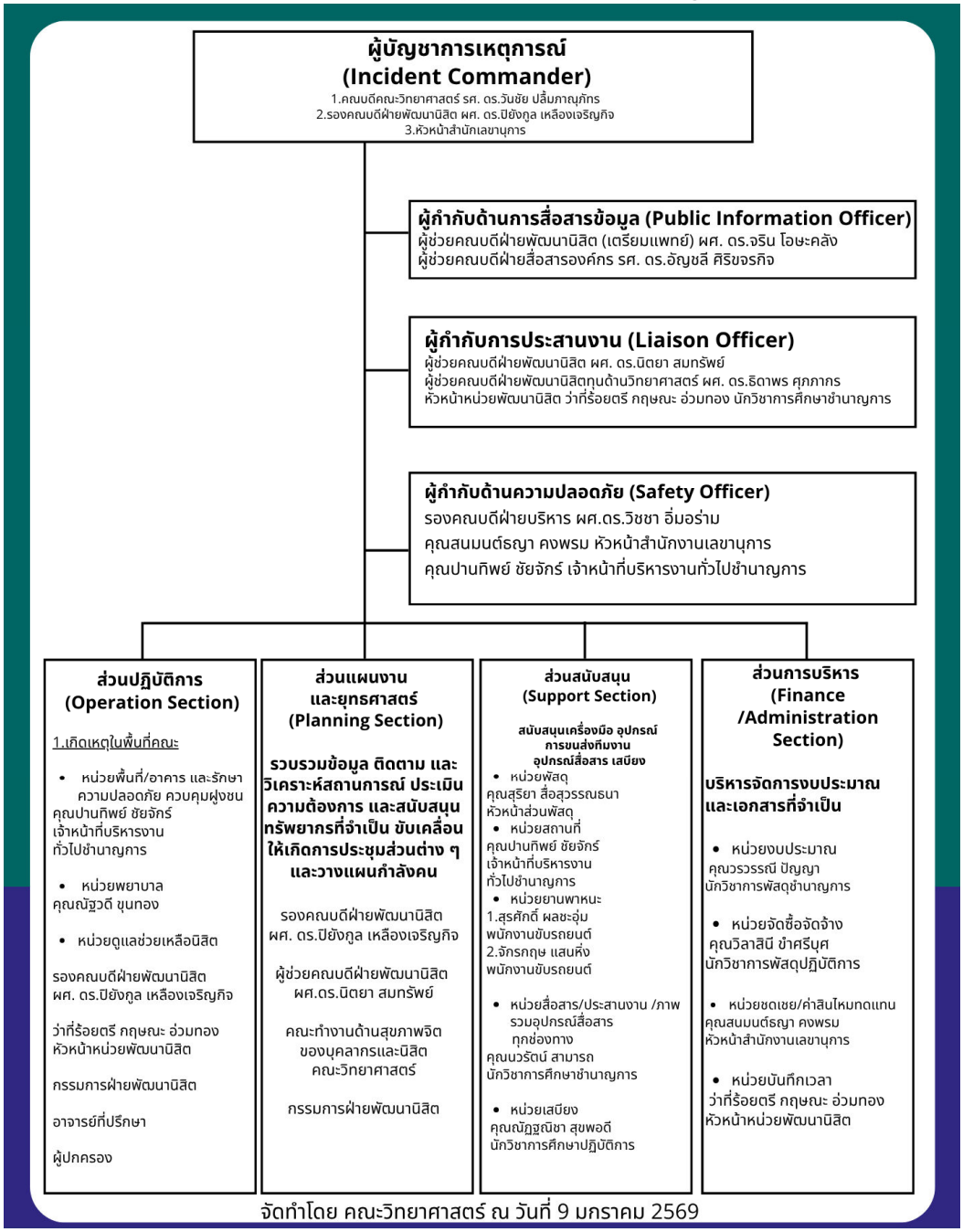
- **During Official Office Hours,** Contact: 02-5790170
- **Outside Official Office Hours,** Contact: 089-2037049

Last Updated: 26 January 2026

3.11 คณะวิทยาศาสตร์

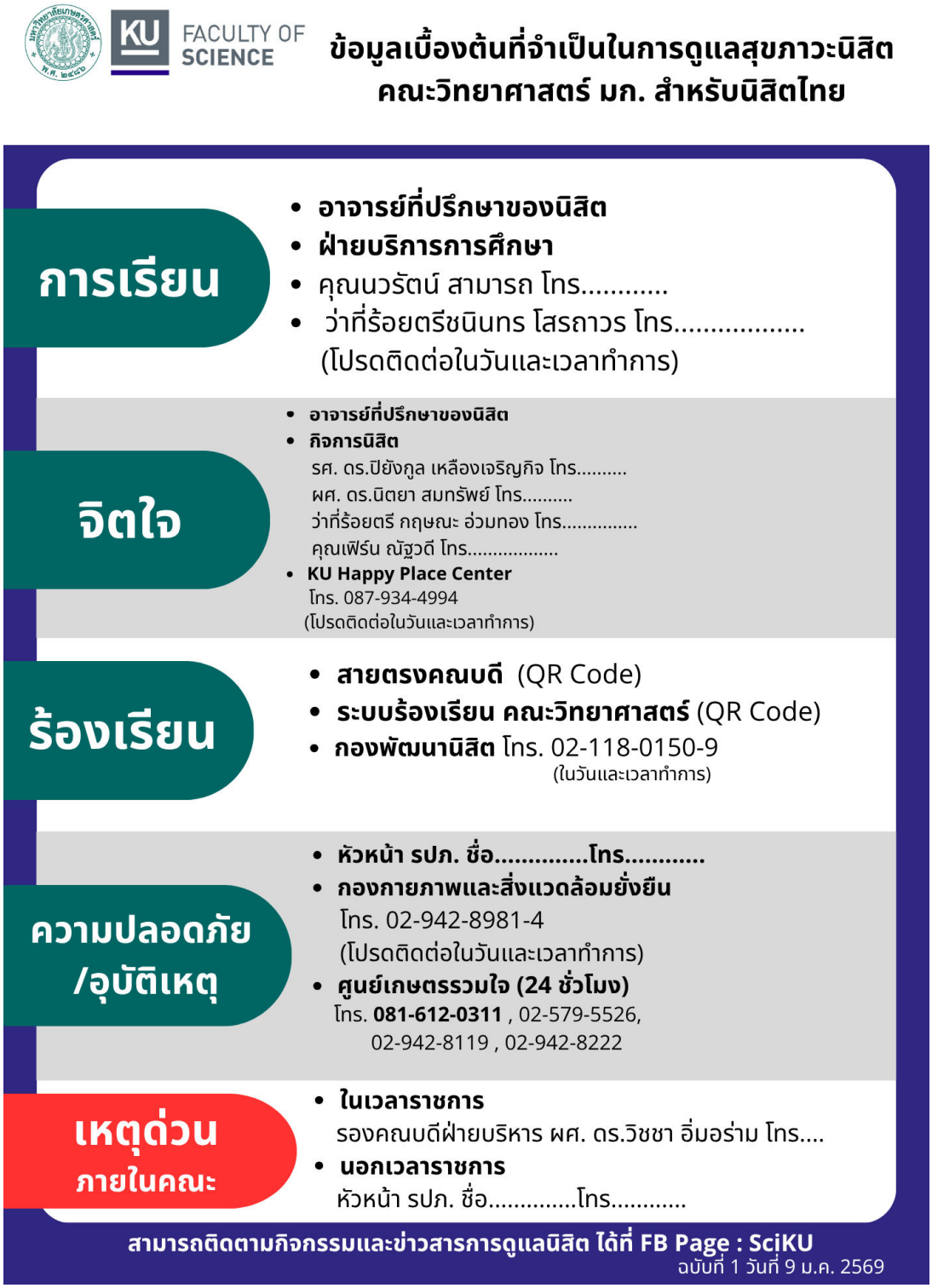
โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



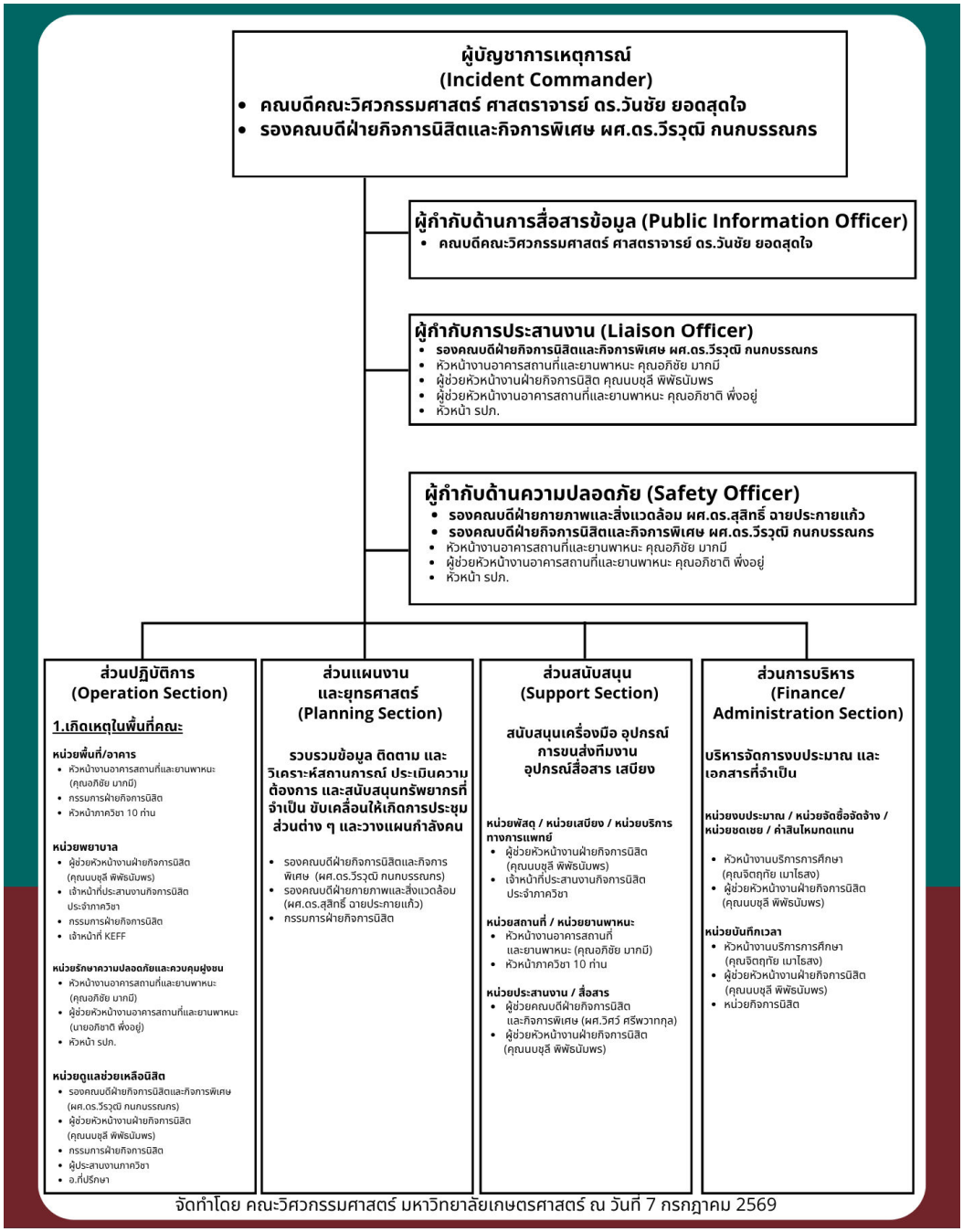
ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



3.12 คณะวิศวกรรมศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะวิศวกรรมศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **หน่วยทะเบียนและประเมินผลการศึกษา โทร.025792222**
- **ธุรการประจำภาควิชา โทร. 027970999**

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิตและกิจการพิเศษ
  ผศ.ดร.วีรวุฒิ กนกบรรณกร โทร.0935645165
- ผู้ช่วยหัวหน้างานฝ่ายกิจการนิสิต คุณนบชุลี พิพัธนัมพร
  โทร.0853665619
- กรรมการฝ่ายกิจการนิสิต
- ผู้ประสานงานภาควิชา
- **KU Happy Place Center** โทร. 087-934-4994

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** ข้อเสนอแนะ
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิตและกิจการพิเศษ**
  ผศ.ดร.วีรวุฒิ กนกบรรณกร โทร.0935645165
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
- หัวหน้างานอาคารสถานที่และยานพาหนะ
  คุณอภิชัย มากมี โทร.0828202033

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ kaset.eng

ฉบับที่ 1 วันที่ 5 กันยายน 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

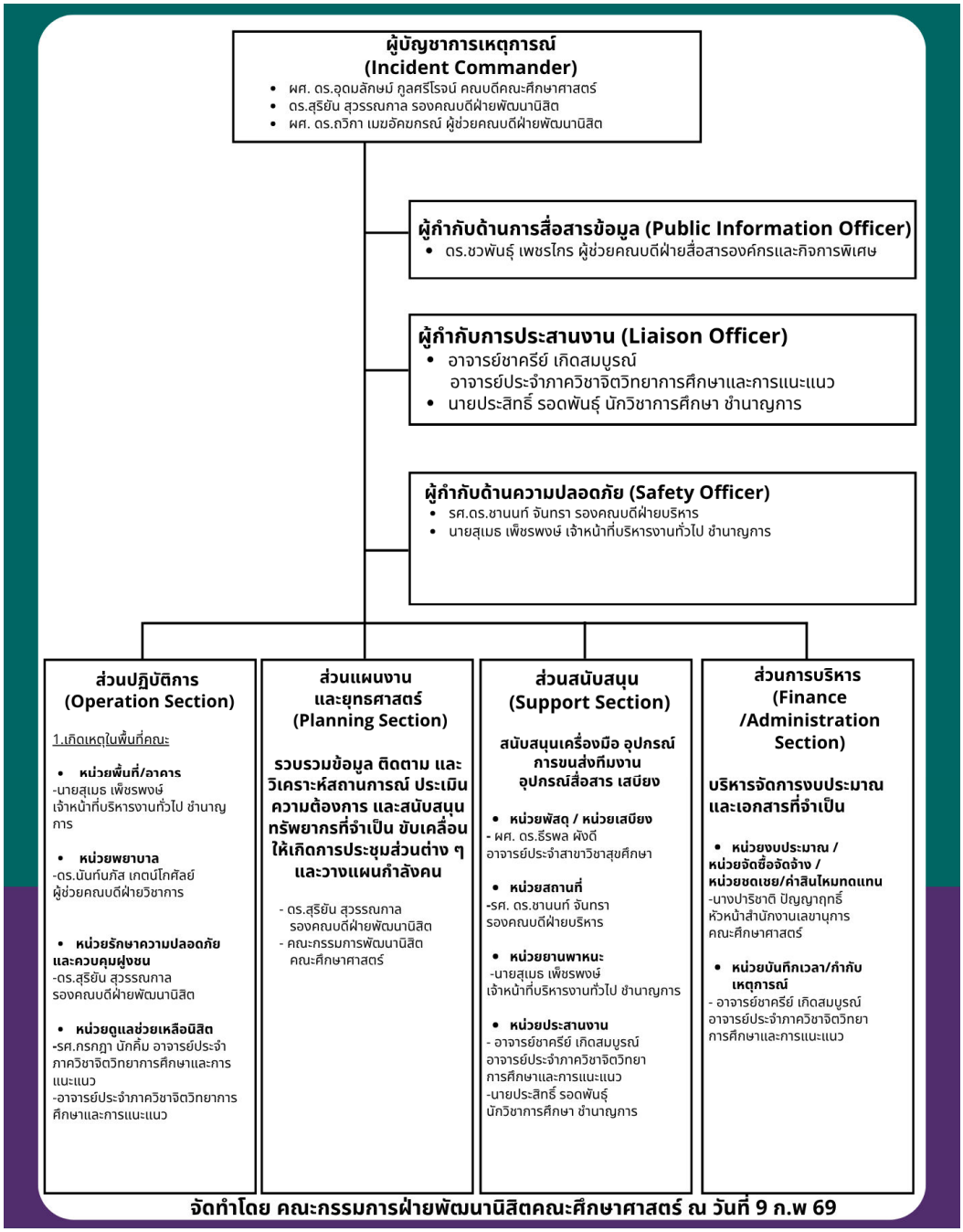
คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ



3.13 คณะศึกษาศาสตร์

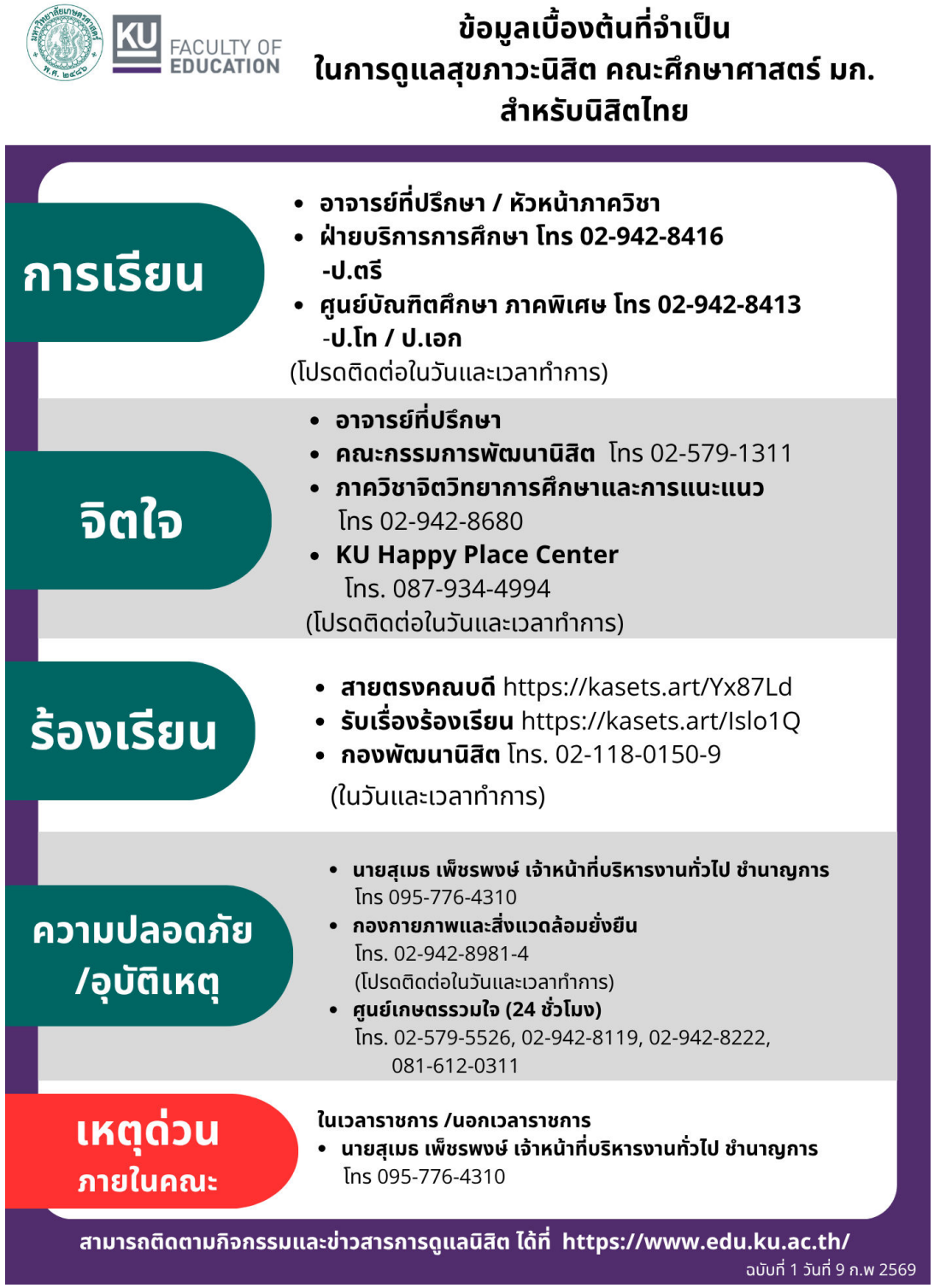
โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

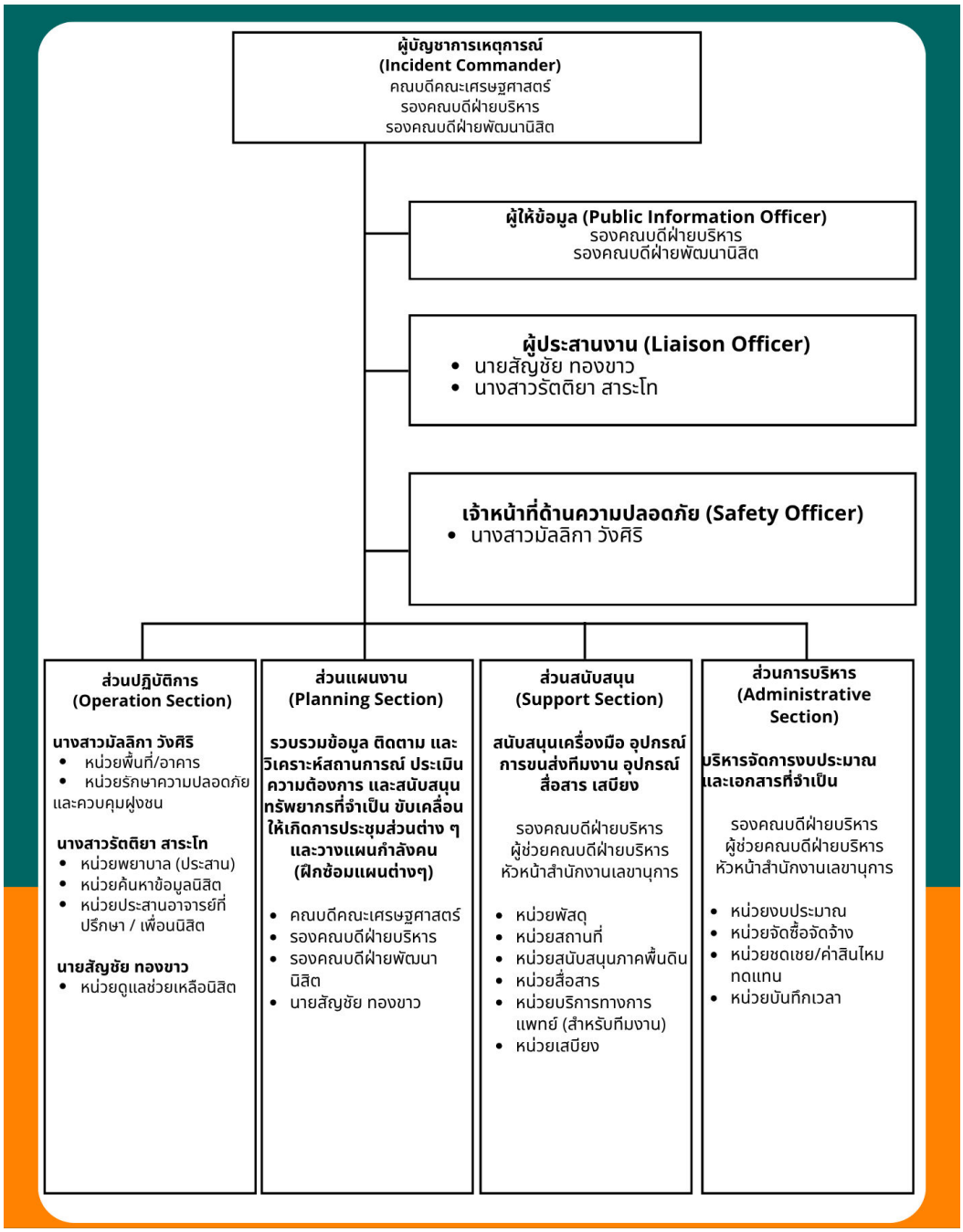
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ



3.14 คณะเศรษฐศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

FACULTY OF ECONOMICS

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็น ในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะเศรษฐศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **ฝ่ายกิจการนิสิตของภาควิชา**
  - **ภาควิชาเศรษฐศาสตร์** คุณชัญญานุช โทร.02-5613474 ต่อ 508
  - **ภาควิชาสหกรณ์** คุณนงลักษณ์ โทร. 0929665247
  - **ภาควิชาเศรษฐศาสตร์เกษตรและทรัพยากร** คุณณรงค์รัตน์ โทร. 0912299464
  - **โครงการเศรษฐศาสตร์ประกอบการ** คุณอัชลี /คุณกาญจนา โทร. 0888191544

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **งานพัฒนานิสิต** : พี่สัญชัย โทร 02-5791544 ต่อ 4105
- **KU Happy Place Center** โทร. 087-934-4994

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (QR Code)
- สายตรงรองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ** นางสาวมัลลิกา วังศิริ โทร. 02-5791544 ต่อ 4108
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน** โทร. 02-942-8981-4

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)** โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ** **งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ** นางสาวมัลลิกา วังศิริ โทร. 02-5791544 ต่อ 4108
- **นอกเวลาราชการ** หัวหน้า รปภ. โทร. 0807566358 (สุพล) / 0826250804 (ขวัญชัย)

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ https://www.facebook.com/economicskasetsart

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต

คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

FACULTY OF ECONOMICS

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
- **Faculty of Economics Center for Internationals Affairs - ECIA ,** Contact: 02-579-2800
- **International College,** Contact: 02-562-0985
- **Office of Educational Administration,** Contact: 02-118-0100
  (Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
- **Associate Dean for Student Affairs,**
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994
  (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline, (QR Code)**
- **Student Development Division,** Contact: 02-118-0150-9
  (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Faculty Security / Safety Unit,** Contact: 02-5791544 # 4108
- **Physical and Environmental Sustainability Division,** Contact: 02-942-8981-4
  (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),** Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

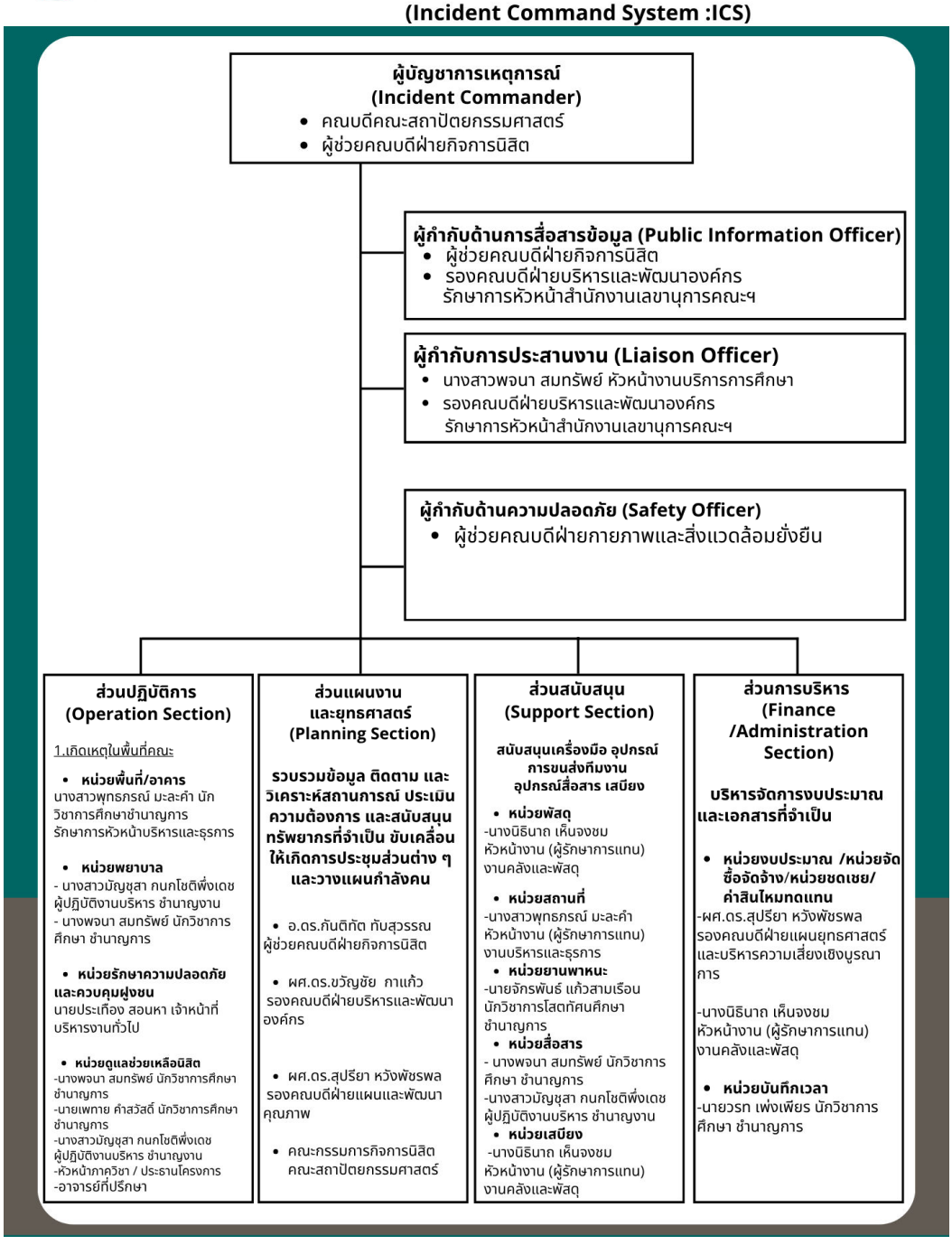
- **Security Team Leader** Contact: 02-118-0150-9 0807566358

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ https://www.facebook.com/economicskasetsart

3.15 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **ฝ่ายวิชาการ/ ทะเบียน**

ป.ตรี - นางสาว ณัชชา สวัสดีมูล นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ โทร.089 747 8538
ป.โท-เอก -นางสาวอุรา ศรีทองคง นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ โทร.086 986 1370
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **กิจการนิสิต**

นางสาวมัญชุสา คนกโชติพึ่งเดช ผู้ปฏิบัติงานบริหาร ชำนาญงาน โทร.085 329 7565

- **โครงการสร้างสุข(ภาวะ) โทร. 02 942 8963 ต่อ 204, 205**
- **KU Happy Place Center**

โทร. 087-934-4994
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรง คณบดี**
- สายตรง ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **หัวหน้า รปภ.**

นายประเทือง สอนหา เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป โทร. 098 528 0791

- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน** โทร. 02-942-8981-4
(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**

โทร. 081-612-0311 , 02-579-5526,
02-942-8119, 02-942-8222

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**

นายประเทือง สอนหา เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป โทร.098 528 0791
นายปรีชา อินทรสกุล ช่างเทคนิค ชำนาญงาน โทร.061 481 4922

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ 02 942 8963 ต่อ 204 ,205
ฉบับที่ 1 วันที่ 7 ต.ค. 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
- **Faculty Academic Services ,** Contact: 02 942 8963 ต่อ 204
- **International College,** Contact: 02 562 0985
- **Office of Educational Administration,** Contact: 02 118 0110 (Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
- **Associate Dean for Student Affairs,**
- Contact: 090 440 4230
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994 (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline,** Contact: .02 942 8963 ต่อ 0
- **Student Development Division,** Contact: 02-118-0150-9 (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Faculty Security / Safety Unit,** Contact: 02 942 8963 ต่อ 0
- **Physical and Environmental Sustainability Division,** Contact: 02-942-8981-4 (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),** Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

- **During Official Office Hours,** Contact: 098 528 0791
- **Outside Official Office Hours,** Contact:061 481 4922

Follow activities and student care news at: 02 942 8963 ต่อ 204 ,205

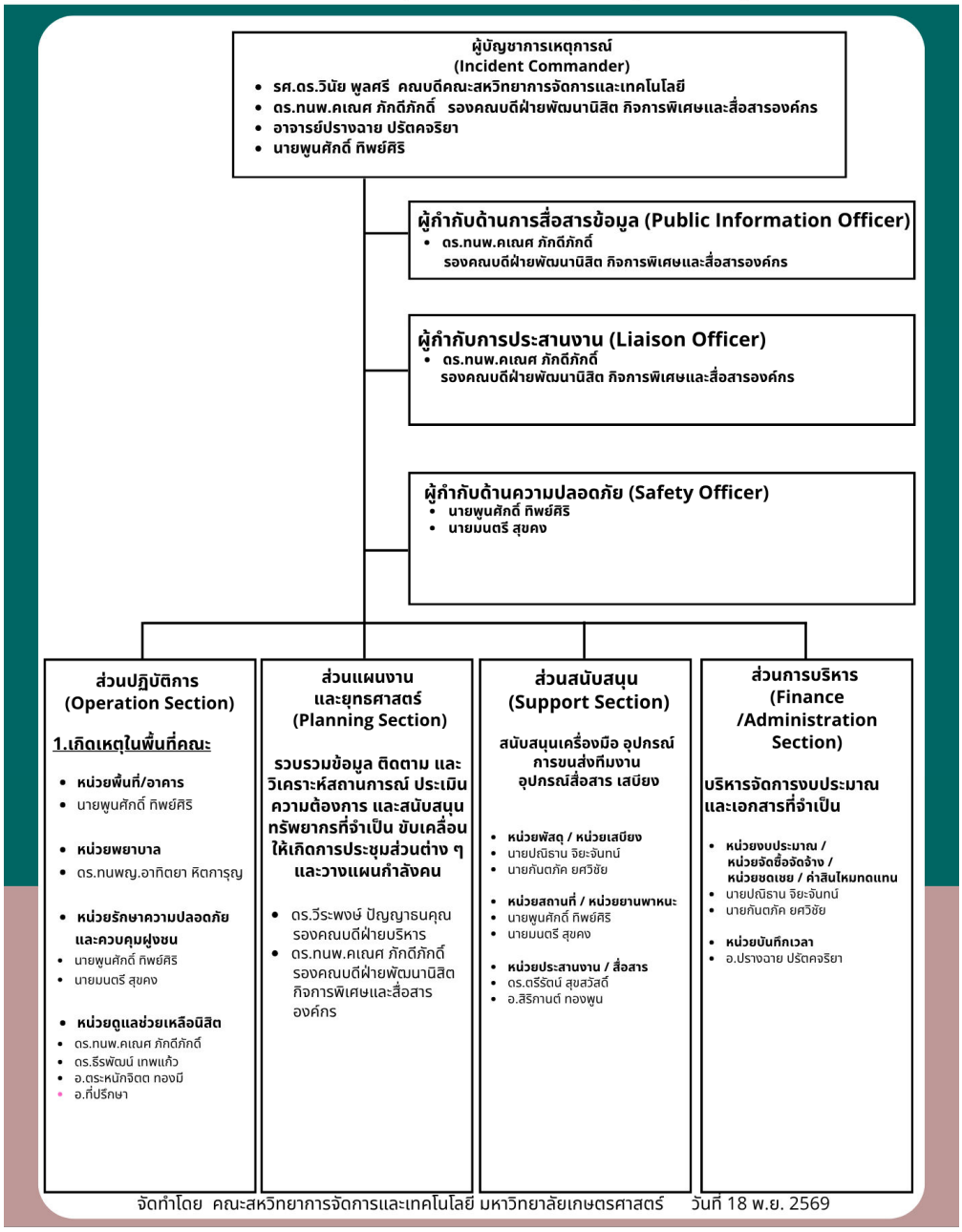
Last Updated: 7 OCT 2026

3.16 คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

(Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **ดร.ทนพญ.อาทิตยา หิตการุญ**
  รองคณบดีฝ่ายวิชาการและประกันคุณภาพการศึกษา
- **น.ส.ศศิธร ยติรัตนกัญญา นักวิชาการศึกษาชำนาญการ**
  โทร. 063-271-2728
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- ดร.ทนพ.คเณศ ภักดีภักดิ์
  รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต กิจการพิเศษและสื่อสารองค์กร
  โทร. 093-596-3954
- อาจารย์ปรางฉาย ปรัตคจริยา โทร.0836955649
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (QR Code)
- ดร.ทนพ.คเณศ ภักดีภักดิ์
  รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต กิจการพิเศษและสื่อสารองค์กร
  โทร. 093-596-3954 (ในวันและเวลาทำการ)
- น.ส.ยุวดี เกตุมณี หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ
  โทร. 089-127-6761 (ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- นายพูนศักดิ์ ทิพย์ศิริ หัวหน้างานยุทธศาสตร์และบริหารงานทั่วไป
- โทร. 0870508053
- หัวหน้าปภ. นายชลนภา วงศ์จันทร์ โทร. 099-006-2845
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
- นายพูนศักดิ์ ทิพย์ศิริ หัวหน้างานยุทธศาสตร์และบริหารงานทั่วไป
- โทร. 0870508053
- หัวหน้าปภ. นายชลนภา วงศ์จันทร์ โทร. 099-006-2845

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่
https://www.facebook.com/kasetsartsuphanburi

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ตภาษาอังกฤษ

คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
- **Dr.Atitaya Hitakarun**
  Associate Dean for Academic Affairs and Quality Assurance Contact: 06-3271-2728
- **Miss Tranakjit Thongmee Contact: 09-6616-2995**
- **Mr.Thanapat Chinprahast**
  Contact: 06-4868-9878

(Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- Dr.Kanet Pakdeepak
  Associate Dean for Student Development, special Affairs and corporate Communications
  Contact : 093-596-3954
  Miss Prangchay Paratkajariya
  Contact : 08-3695-5649

(Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dr.Kanet Pakdeepak**
  Associate Dean for Student Development, Special Affairs and corporate Communications
- **Contact : 093-596-3954**
- **Yuwadee Gadmanee**
- **Head of the Office of the Secretary**
- **Contact : 08-9127-6761**

(Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

Mr. Poonsak Thipsiri
Head of Strategy and General Administration
Contact: 08-7050-8053
Mr. Chonnapha Wongchan
Head of Security Contact: 09-9006-2845

(Please contact during official office hours)

FACULTY EMERGENCY

Mr. Poonsak Thipsiri
Head of Strategy and General Administration
Contact: 08-7050-8053

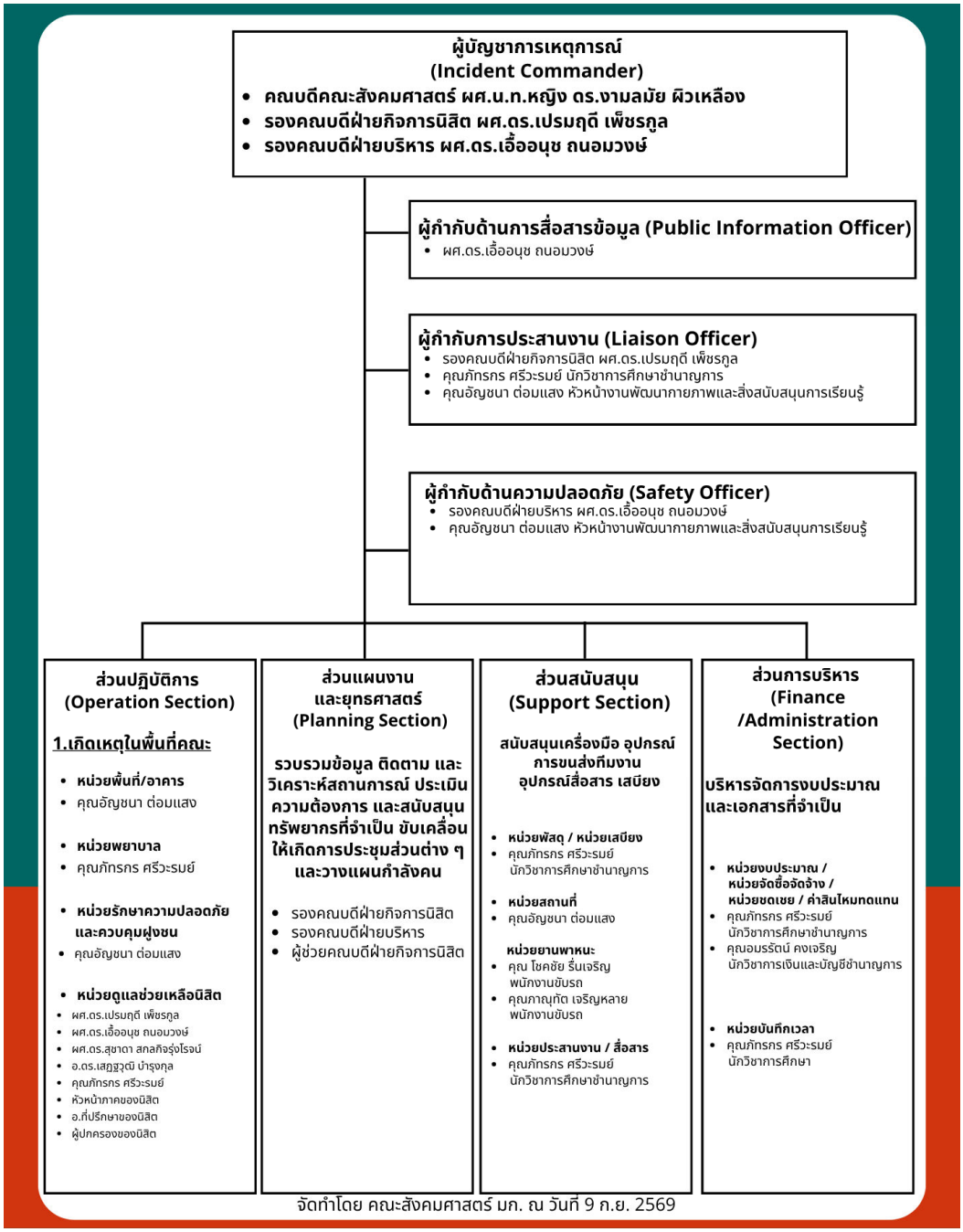
Mr. Chonnapha Wongchan
Head of Security Contact: 09-9006-2845

(Please contact during official office hours)

Follow activities and student care news at:
FB Page :https://www.facebook.com/kasetsartsuphanburi

3.17 คณะสังคมศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะสังคมศาสตร์ มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- คุณนิภาพร อินคะเณย์
  หัวหน้างานบริการการศึกษา โทร. 02-561-3480 ต่อ 909
- Open chat “ศูนย์ช่วยเหลือการยื่นคำร้องนิสิต”
  บริการเฉพาะนิสิตคณะสังคมศาสตร์

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- ศูนย์ทดสอบและการปรึกษาทางจิตวิทยา คณะสังคมศาสตร์
  โทร.02-561-3480
- รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต
  ผศ.ดร.เปรมฤดี เพ็ชรกูล โทร.089-664-8861
- KU Happy Place Center โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี**
  https://soc.ku.ac.th/deans-hotline/
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
  (ในวันและเวลาทำการ)

สายตรงคณบดี

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **หัวหน้างานพัฒนากายภาพและสิ่งสนับสนุนการเรียนรู้**
  คุณอัญชนา ต่อมแสง โทร.062-335-9362
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4 (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ

- รองคณบดีฝ่ายบริหาร ผศ.ดร.เอื้ออนุช ถนอมวงษ์ โทร.089-661-6505
- รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต ผศ.ดร.เปรมฤดี เพ็ชรกูล โทร.089-664-8861
- คุณอัญชนา ต่อมแสง โทร.062-335-9362

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ www.facebook.com/SASOCKU

ฉบับที่ 2 วันที่ 9 ก.ย. 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
- **Faculty Academic Services**
  Miss Kwannumas Suddepong
  Contact: 084-684-5468

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
- **Associate Dean for Student Affairs,**
  Assist. Prof. Premruedee Petgoon
  Contact: 089-664-8861
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994
  (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline**
  Contact: https://soc.ku.ac.th/deans-hotline/
- **Student Development Division,**
  Contact: 02-118-0150-9
  (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Faculty Security / Safety Unit,**
- **Miss Anchana Tomsang**
  Contact: 062-335-9362
- **Physical and Environmental Sustainability Division,**
  Contact: 02-942-8981-4
  (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),**
  Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119,
  02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

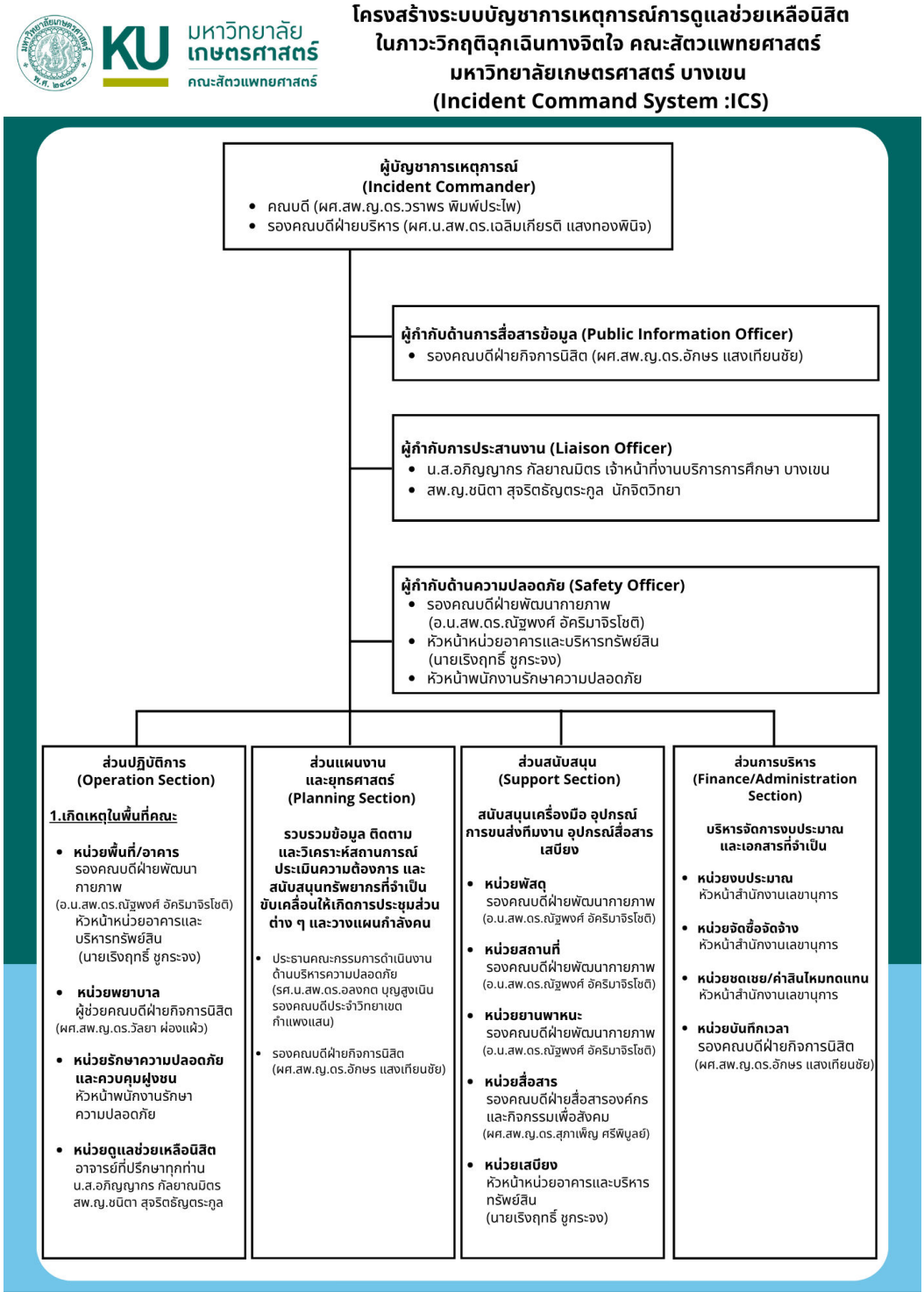
- **Associate Dean for Administration**
  Asst. Prof. Uea-anut Tanomwong
  Contact: 089-661-6505
- **Associate Dean for Student Affairs**
  Assist. Prof. Premruedee Petgoon
  Contact: 089-664-8861
- **Miss Anchana Tomsang**
  Contact: 062-335-9362

Follow activities and student care news at: www.facebook.com/SASOCKU

Version 2 Date: 9 Sep 2026

3.18 คณะสัตวแพทยศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะสัตวแพทยศาสตร์ บางเขน สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **ฝ่ายวิชาการ** ผศ.สพ.ญ.ดร.มณีนุช เขียวอินทร์ โทร. 097-965-5626
- **ป.ตรี** น.ส.อภิญญากร กัลยาณมิตร โทร 081-836-9970
- **ป.โท-เอก** ว่าที่ ร.ต.หญิง จรัสพิมพ์ ทรงประเสริฐ โทร. 087-168-9572
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **กิจการนิสิต** สพ.ญ.ชนิตา สุจริตธัญตระกูล โทร 089-829-0329
- **Hands to Hearts**
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** โทร. 081- 854-0091
- **สายตรงรองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต** โทร. 092-275-3887
- **Student Voice**
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
  (ในวันและเวลาทำการ)

SCAN ME

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **แจ้งเหตุ Incident Report**
- **หัวหน้า รปภ.** 066-0738585
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน** โทร. 02-9428981-4
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)** โทร. 02-5795526, 02-9428119, 02-9428222, 081-6120311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ**
  น.ส.อภิญญากร กัลยาณมิตร โทร 081-836-9970
- **นอกเวลาราชการ**
  หัวหน้า รปภ. โทร. 066-073-8585

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ Website : vet.ku.ac.th

ฉบับที่ 1 วันที่ 7 กันยายน 2569

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS, Bangkhen

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
- **Faculty Academic Services ,** Contact: 087-168-9572
- **International Affair,** Contact: 089-444-8630
- **Assistant Dean for International Relations**
  Contact: 089-810-3105
  (Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
- **Associate Dean for Student Affairs,**
  Contact: 092-275-3887
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994
  (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline,** Contact: 081-854-0091
- **Student Development Division,**
  Contact: 02-118-0150-9
  (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Faculty Security / Safety Unit,** Contact: 066-073-8585
- **Physical and Environmental Sustainability Division,**
  Contact: 02-942-8981-4
  (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours),**
  Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

- **During Official Office Hours,** Contact: 061-070-6929
- **Outside Official Office Hours,** Contact: 066-073-8585

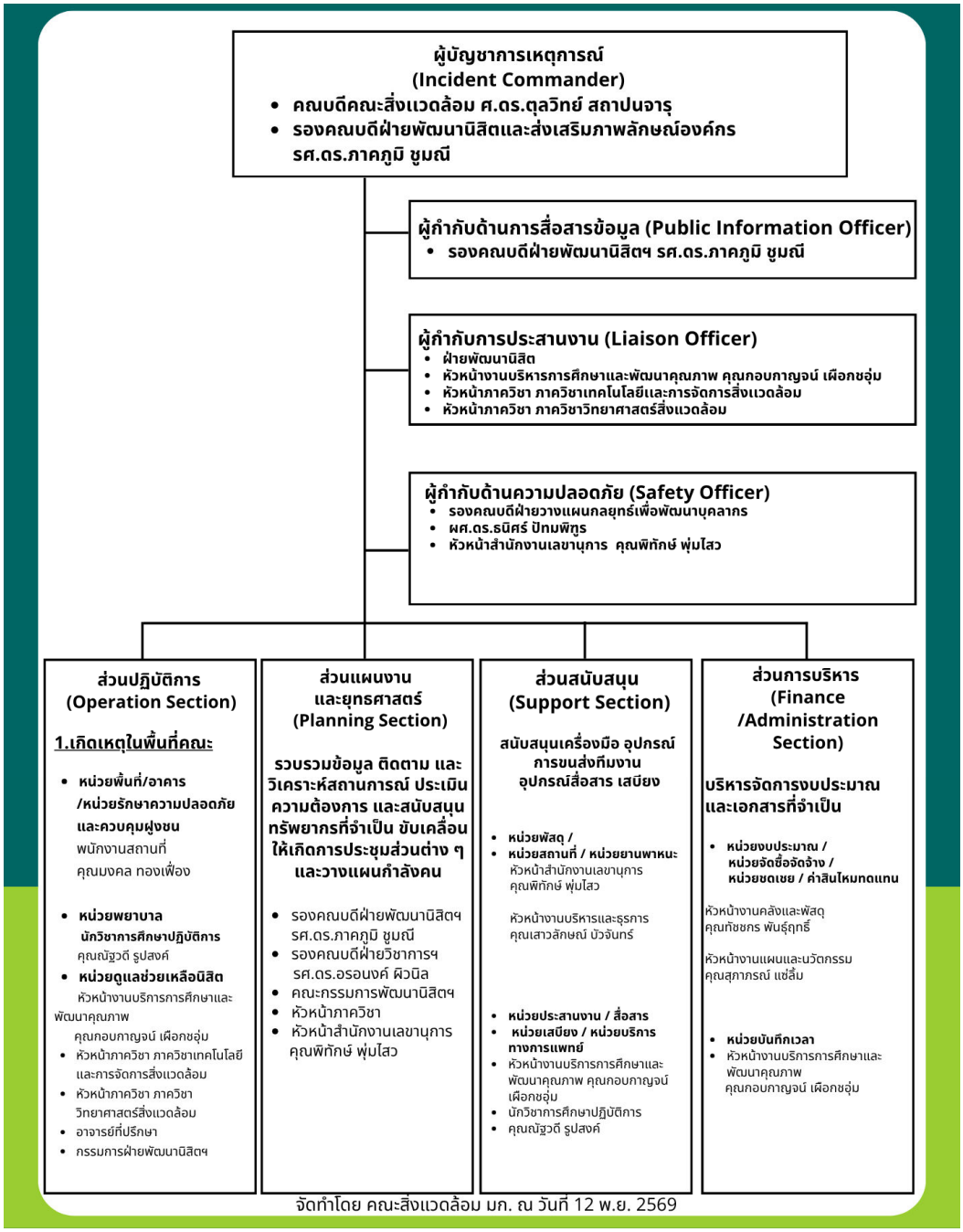
Follow activities and student care news at: www.vet.ku.ac.th

Last Updated: 7 August 2026

3.19 คณะสิ่งแวดล้อม

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะสิ่งแวดล้อม บางเขน สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **รศ.ดร.อรอนงค์ ผิวนิล รองคณบดีฝ่ายวิชาการฯ**
- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **ประธานหลักสูตร**
- **ฝ่ายบริการการศึกษา**
- **กลุ่ม line : STUDENT D_ENVI ประจำรุ่น**

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตฯ รศ.ดร.ภาคภูมิ ชูมณี
- คุณกอบกาญจน์ เผือกชอุ่ม
- กลุ่ม line : STUDENT D_ENVI ประจำรุ่น
- **KU Happy Place Center** โทร. 087-934-4994

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (กล่องรับเรื่องร้องเรียน / E-Mail)
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9

(ในวันและเวลาทำการ)

(สายตรงคณบดี)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตฯ รศ.ดร.ภาคภูมิ ชูมณี**
- **คุณกอบกาญจน์ เผือกชอุ่ม**
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**

โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
  คุณมงคล ทองเฟื่อง
  คุณพิทักษ์ พุ่มไสว
  รปภ

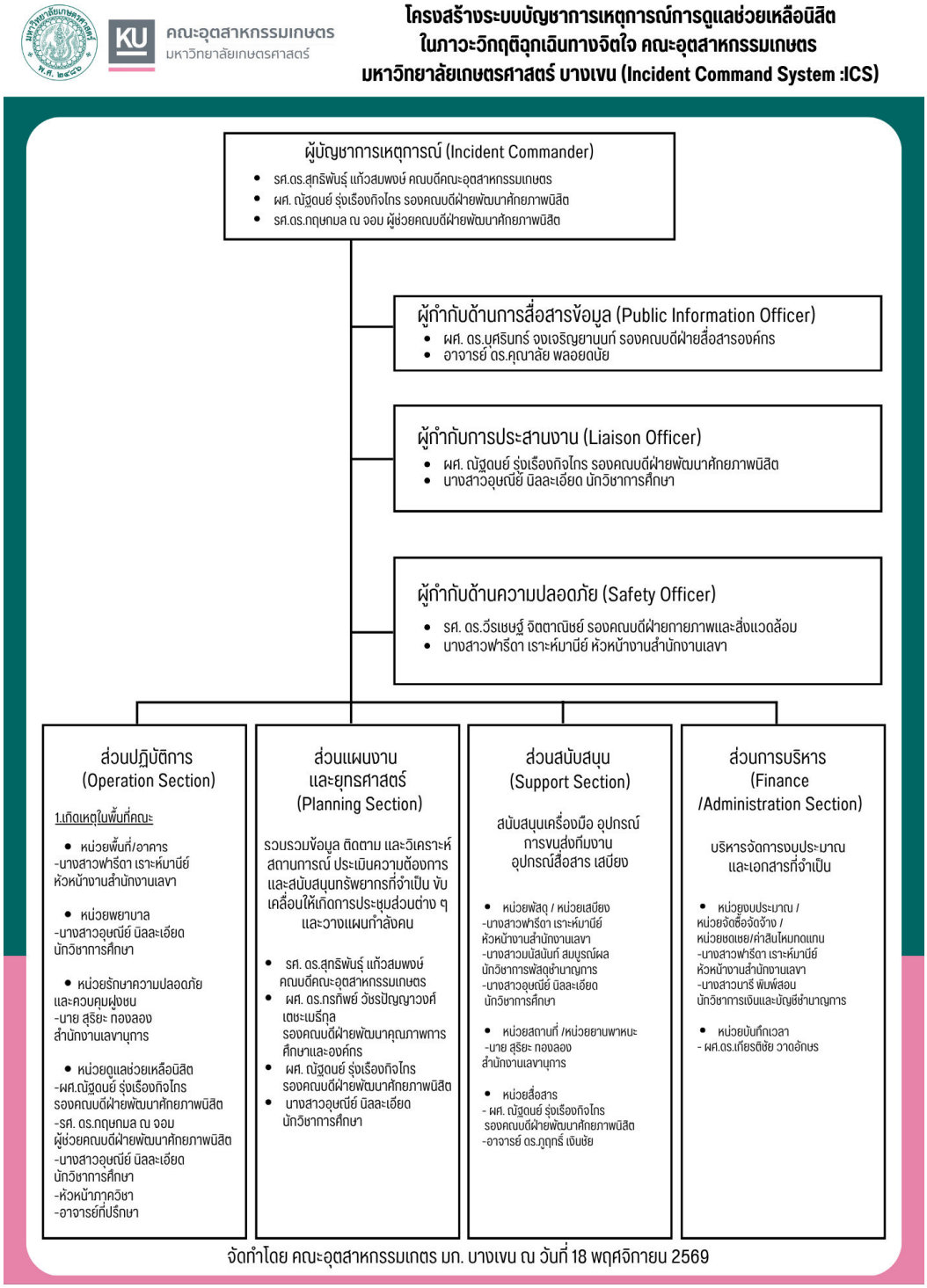
สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ FB Page คณะสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ฉบับที่ 1 วันที่ 7 ก.ย. 2569

3.20 คณะอุตสาหกรรมเกษตร

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

KU คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต คณะอุตสาหกรรมเกษตร มก. สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษา**
- **ฝ่ายบริการการศึกษา**
  - **ป.ตรี** นางสาวเบญจวรรณ พุฒจีบ นักวิชาการศึกษา ชำนาญการ
    โทร. 0-2562-5000 ต่อ 5140
  - **ป.โท / ป.เอก** อาจารย์ที่ปรึกษา

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- อาจารย์ฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิตของแต่ละภาควิชา
- ผศ. ณัฐดนย์ รุ่งเรืองกิจไกร รองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต โทร. 084-669-1974
- รศ. ดร.กฤษกมล ณ จอม ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต โทร. 097-238-2986
- นางสาวอุษณีย์ นิลละเอียด นักวิชาการศึกษา โทร. 065-978-6144
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (E-mail : fagisuk@ku.ac.th)
- **สโมจำ ช่วยด้วย** (QR Code)
- เพจ Facebook ฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต
  คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
  (ในวันและเวลาทำการ)

สโมจำาาา LINE

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- ผศ.ณัฐดนย์ รุ่งเรืองกิจไกร รองคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต โทร. 084-669-1974
- รศ.ดร.กฤษกมล ณ จอม ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต โทร. 097-238-2986
- นางสาวอุษณีย์ นิลละเอียด นักวิชาการศึกษา โทร. 065-978-6144
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4 (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
  - สำนักงานเลขานุการ โทร. 087-0115468 (พี่ดา)
  - หัวหน้า รปภ. โทร. 095-8699472 (คุณอมร)

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่
เพจเฟสบุ๊ค ฝ่ายพัฒนาศักยภาพนิสิต คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ฉบับที่ 1 วันที่ 18 พฤศจิกายน 2569

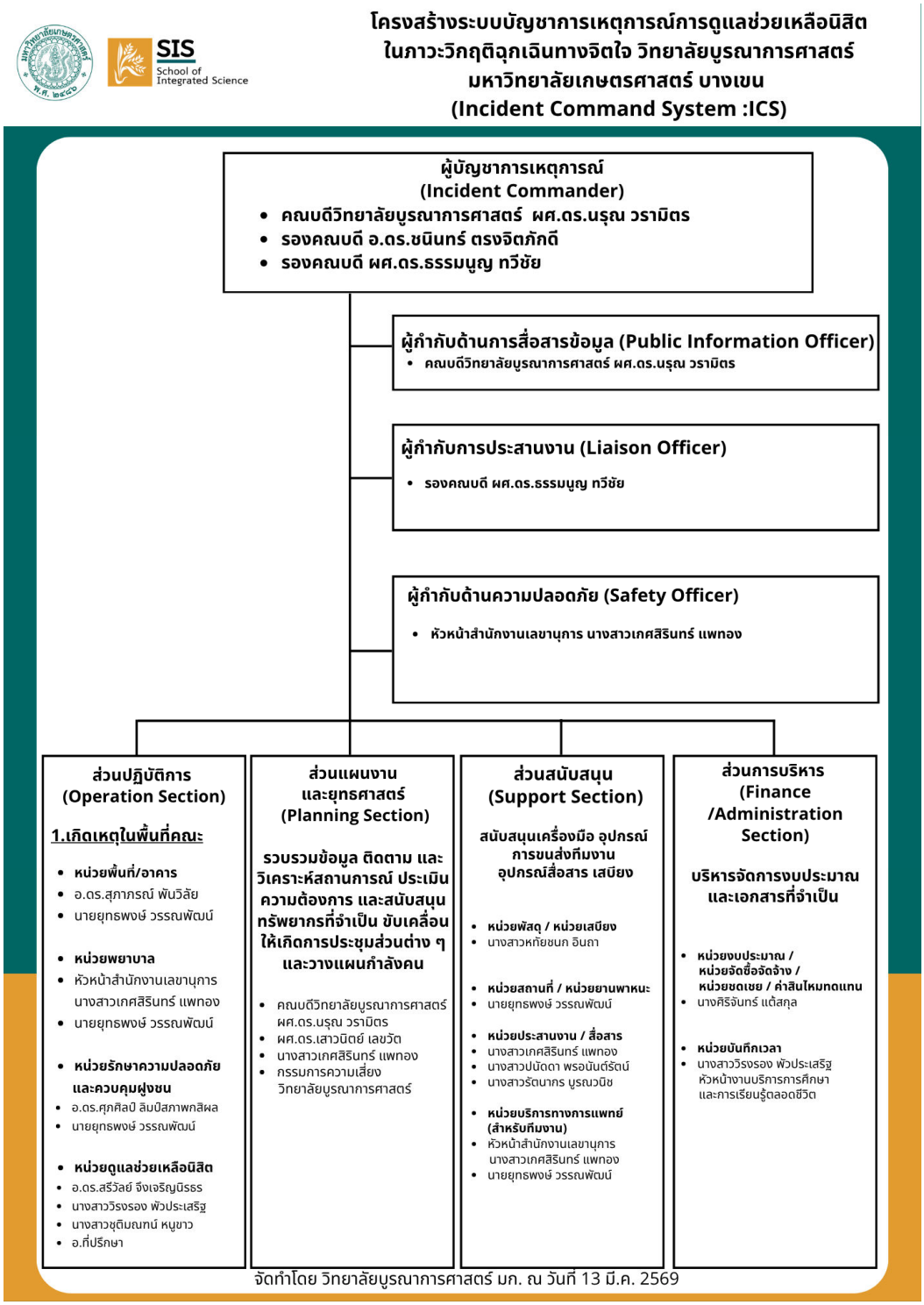
ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ



3.21 วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็น ในการดูแลสุขภาวะนิสิต วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย

การเรียน

- **รองคณบดี อ.ดร.ชนินทร์ ตรงจิตภักดี โทร. 085-660-3710**
- **อ.ดร.สรีวัลย์ จึงเจริญนิรธร โทร.085-821-7733**
- **อาจารย์ที่ปรึกษา**

(โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- อาจารย์ที่ปรึกษา
- รองคณบดี ผศ.ดร.ธรรมนูญ ทวีชัย โทร.086-217-4360
- อ.ดร.สรีวัลย์ จึงเจริญนิรธร โทร.085-821-7733
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงคณบดี** (กล่องรับเรื่องร้องเรียน / E-Mail)
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
- Line วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์ : SISKU

(ในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ คุณเกศสิรินทร์ แพทอง
  โทร.089-499-4536
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อมยั่งยืน**
  โทร. 02-942-8981-4
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119,
  02-942-8222, 081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ /นอกเวลาราชการ**
  หัวหน้าสำนักงานเลขานุการ
  คุณเกศสิรินทร์ แพทอง โทร.089-499-4536

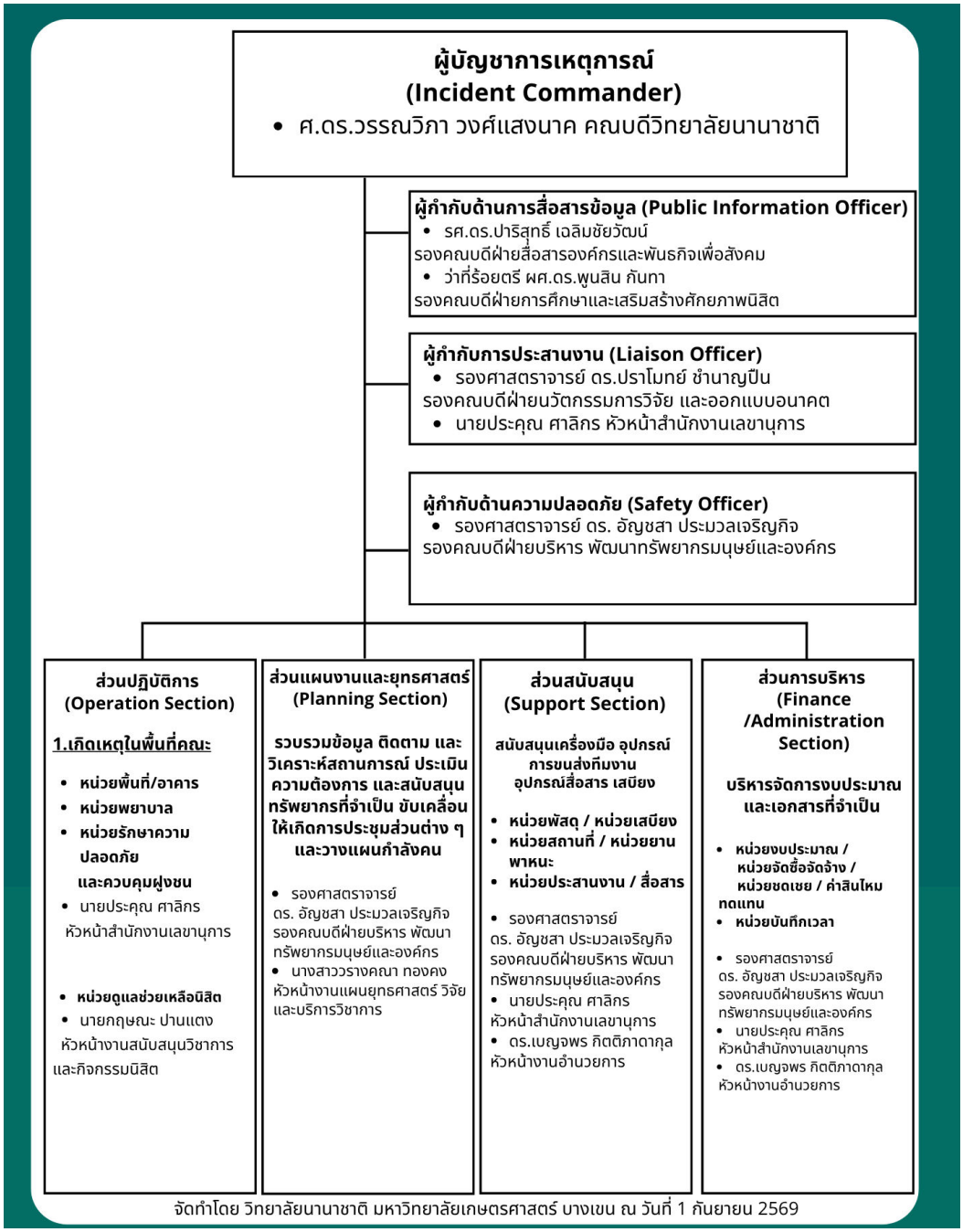
สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ FB Page : SIS.kasetsart

ฉบับที่ 1 วันที่ 13 มี.ค. 2569

3.22 วิทยาลัยนานาชาติ

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาไทย

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต ภาษาอังกฤษ

วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตต่างชาติ

KU KASETSART UNIVERSITY INTERNATIONAL COLLEGE

ESSENTIAL INFORMATION

FOR THE WELLNESS CARE OF INTERNATIONAL STUDENTS

STUDY / ACADEMIC SUPPORT

- **Student's Academic Advisor**
  Asst. Prof. Acting Sub Lt. Dr. Phunsin Kantha
  Contact: 02-5620985 / 062-1539317
- **Faculty Academic Services**
  Mr.Tanapol Wangpusit
  Contact: 02-5620985 / 062-1539317
  (Please contact during official office hours)

MENTAL CARE

- **Student's Academic Advisor**
  Assoc.Prof. Pramote Chumnanpuen
  Contact: 02-5620985 / 062-1539317
- **KU Happy Place Center,** Contact: 087-934-4994
  (Please contact during official office hours)

GRIEVANCES / COMPLAINTS

- **Dean's Hotline,** Contact: wanwipa.v@ku.ac.th
- **Student Development Division**
  Contact: 02-118-0150-9
  (Please contact during official office hours)

SAFETY / ACCIDENT

- **Head of the Secretariat Office, KUIC**
  Mr. Prakoon Salikara, Contact: 02-5620985 / 062-1539317
- **Physical and Environmental Sustainability Division**
  Contact: 02-942-8981-4
  (Please contact during official office hours)
- **Kasetruamjai Center (24 Hours)**
  Contact: 081-612-0311, 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222

FACULTY EMERGENCY

- **During / Outside Official Office Hours**
  Head of the Secretariat Office, KUIC
  Mr. Prakoon Salikara, Contact: 02-5620985 / 062-1539317

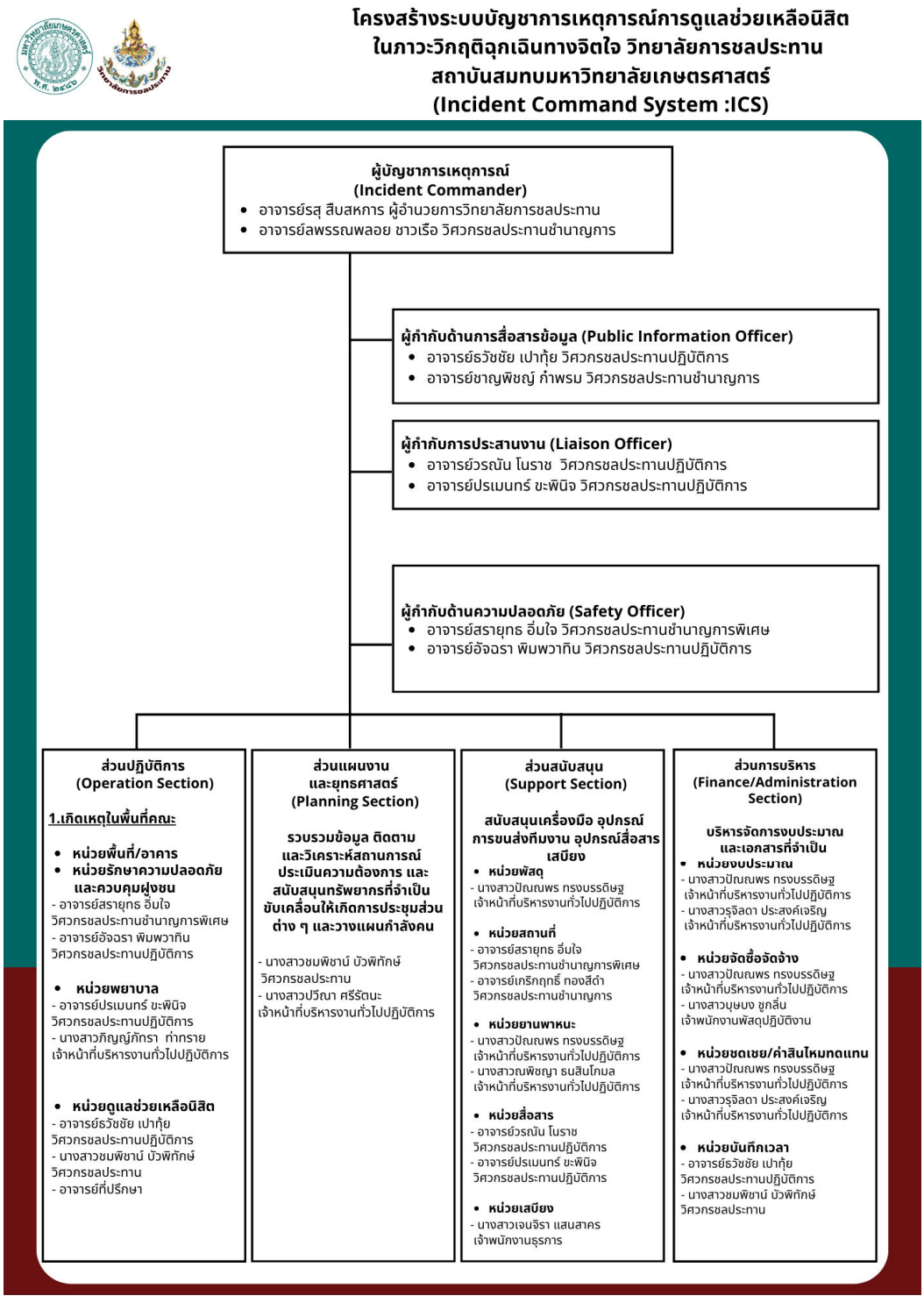
Follow activities and student care news at: https://kuic.ku.ac.th

Last Updated: 1 September 2026

3.23 วิทยาลัยการชลประทาน

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์การดูแลช่วยเหลือนิสิตในภาวะวิกฤติฉุกเฉินทางจิตใจ

วิทยาลัยการชลประทาน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ (Incident Command System : ICS)





ข้อมูลเบื้องต้นที่จำเป็นในการดูแลสุขภาวะนิสิต สังกัดวิทยาลัยการชลประทาน สถาบันสมทบมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ สำหรับนิสิตไทย



การเรียน

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
- **งานบริการการศึกษา**
  โทร. 080-6510598 / 087-0198844
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

จิตใจ

- **อาจารย์ที่ปรึกษาของนิสิต**
  อาจารย์ธวัชชัย เปาทุ้ย โทร. 080-6510598
  อาจารย์ลพรรณพลอย ชาวเรือ โทร. 089-4412590
- **KU Happy Place Center**
  โทร. 087-934-4994
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ร้องเรียน

- **สายตรงผู้อำนวยการวิทยาลัยชลประทาน** (QR Code)
  อาจารย์รสุ สืบสหการ
  ผู้อำนวยการวิทยาลัยการชลประทาน โทร. 081-8073763
- **กองพัฒนานิสิต** โทร. 02-118-0150-9
  (โปรดติดต่อในวันและเวลาทำการ)

ความปลอดภัย /อุบัติเหตุ

- **งานอาคารสถานที่และยานพาหนะ**
  อาจารย์สรายุทธ อิ่มใจ วิศวกรชลประทานชำนาญการพิเศษ
  โทร. 080-5916597
- **ศูนย์เกษตรรวมใจ (24 ชั่วโมง)**
  โทร. 02-579-5526, 02-942-8119, 02-942-8222,
  081-612-0311

เหตุด่วน ภายในคณะ

- **ในเวลาราชการ/ นอกเวลาราชการ**
  - อาจารย์ธวัชชัย เปาทุ้ย โทร. 080-6510598
  - นายทวน เมือยวงศ์ หัวหน้า รปภ. โทร. 063-8768106

สามารถติดตามกิจกรรมและข่าวสารการดูแลนิสิต ได้ที่ วิทยาลัยการชลประทาน IRID

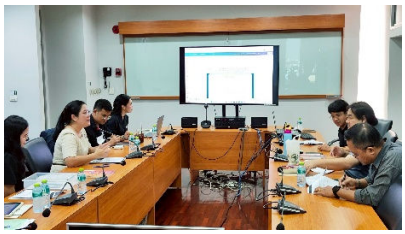
กระบวนการจัดทำคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ระยะดำเนินการ: ปีการศึกษา 2567 – 2570

ปีการศึกษา	กระบวนการดำเนินงาน
2567	**การสร้างองค์ความรู้ในระดับมหาวิทยาลัย** จัดโครงการ KU SUPPORT อบรมแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน ให้แก่บุคลากรทุกคณะ ดำเนินงานโดยหน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ ร่วมกับ MACTT กรมสุขภาพจิต *กำหนดจัดโครงการทุกปีการศึกษา*
2568	**การเสริมสร้างศักยภาพผู้บริหารและบุคลากรหลัก** ผู้บริหาร และบุคลากรหน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ เข้ารับการอบรมแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต จัดอบรมโดยกรมสุขภาพจิต เพื่อยกระดับความรู้และทักษะในการกำหนดแนวทางระดับมหาวิทยาลัย
2569 - 2570	**1. การจัดทำแผนมหาวิทยาลัย และขับเคลื่อนสู่ระดับคณะ จำนวน 22 คณะ** ระหว่าง พ.ย. 2569 - พ.ย. 2570 มีกระบวนการดำเนินงาน ดังนี้ 1. จัดทำแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ส่วนกลาง มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน 2. ผู้บริหาร และบุคลากร หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ สัญจรไปประชุมทุกคณะ โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้ 1. เพื่อสร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการจัดทำแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน 2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงาน ด้านการเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิต ระดับคณะ 3. จัดทำคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตระดับคณะ ร่วมกับรองคณบดี ผู้ช่วยคณบดี อาจารย์ผู้เกี่ยวข้อง และทีมงานฝ่ายกิจการนิสิตของแต่ละคณะ **2.ทุกคณะขยายผลแนวปฏิบัติไปสู่บุคลากรภายในคณะ** ทุกคณะของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน มีคู่มือแผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตพร้อมใช้งาน นำสู่การยกระดับระบบสนับสนุนสุขภาวะนิสิตให้มีประสิทธิภาพ มีมาตรฐาน และมีกลไกการดำเนินงานที่เป็นระบบ ขยายผลไปสู่การสร้างความรับรู้ต่อบุคลากรภายในคณะ



ประมวลภาพบรรยากาศ

ลำดับ	คณะ	วันที่	ภาพบรรยากาศ
1	คณะเกษตร	19 ม.ค. 69	
2	คณะเทคนิคการสัตวแพทย์	5 ม.ค. 69	
3	คณะบริหารธุรกิจ	14 ม.ค. 69	
4	คณะประมง	9 ก.พ. 69	

ลำดับ	คณะ	วันที่	ภาพบรรยากาศ
5	คณะพยาบาลศาสตร์	3 เม.ย. 69	
6	คณะแพทยศาสตร์	20 มี.ค. 69	
7	คณะเภสัชศาสตร์	31 ก.ค. 69	
8	คณะมนุษยศาสตร์	12 ม.ค. 69	
9	คณะวนศาสตร์	26 ม.ค. 69	

ลำดับ	คณะ	วันที่	ภาพบรรยากาศ
10	คณะวิทยาศาสตร์	9 ม.ค. 69	
11	คณะวิศวกรรมศาสตร์	10 มี.ค. 69	
12	คณะศึกษาศาสตร์	30 ม.ค. 69	
13	คณะเศรษฐศาสตร์	19 พ.ย. 68	
14	คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์	16 ม.ค. 69 9 มิ.ย. 69	

ลำดับ	คณะ	วันที่	ภาพบรรยากาศ
15	คณะสหวิทยาการจัดการและเทคโนโลยี	18 พ.ย. 69	
16	คณะสังคมศาสตร์	2 มี.ค. 69 29 มิ.ย. 69 9 ก.ย. 69	
17	คณะสัตวแพทยศาสตร์	12 ธ.ค. 68	
18	คณะสิ่งแวดล้อม	9 มี.ค. 69	

ลำดับ	คณะ	วันที่	ภาพบรรยากาศ
19	คณะอุตสาหกรรมเกษตร	23 ม.ค. 69	
20	วิทยาลัยบูรณาการศาสตร์	13 มี.ค. 69	
21	วิทยาลัยนานาชาติ	1 ก.ย. 69	
22	วิทยาลัยการชลประทาน	19 ต.ค. 69	

ภาคผนวกอ้างอิงจาก

กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต, กรมสุขภาพจิต. (2566). *แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัย.* คลังความรู้สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต. https://dmh-elibrary.org/items/show/1672



กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ,
"แผนเผชิญเหตุวิกฤตสุขภาพจิตในมหาวิทยาลัย,"
คลังความรู้สุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต, accessed November 18, 2025, https://dmh-elibrary.org/items/show/1672.

รายชื่อคณะผู้จัดทำ

หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ
งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุรัสวดี อรุณวรากรณ์	ผู้ช่วยอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต
2. นางพัฒนา ชื่นจิตต์	ผู้ช่วยผู้อำนวยการกองพัฒนานิสิต หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต
3. นางวิธิพร มังคลาภิวัฒน์	หัวหน้าหน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ งานส่งเสริมสุขภาวะและอาชีพ กองพัฒนานิสิต
4. นายธรรมนูญ วัฒนปรีดา	นักจิตวิทยา หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ
5. นายกิตติคุณ ซึ้งหฤทัย	นักจิตวิทยา หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ
6. นางสาวณัฐพร เจนสมุทร์	นักจิตวิทยา หน่วยส่งเสริมสุขภาวะทางจิตใจ

KASETSART
UNIVERSITY

Syntegration • Glocalization • Sustainability

OneTeam • OneDirection • OneKU



KU 84

KASETSART
UNIVERSITY

Syntegration • Glocalization • Sustainability

OneTeam • OneDirection • OneKU

